



# おさんぽ日和 1月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2025.12.11.

月	火	水	木	金	土	日	
			1 <b>休館日</b>	2 <b>休館日</b>	3 <b>休館日</b>	4 <b>休館日</b>	ご家庭で、事前に体温・体調をご確認の上ご来館ください。 
				明徳小学校 冬休み 12/25（木）～1/6（火）			
5	6	7 (明徳小学校始業式)	8 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（12/27まで）	9	10	11 <b>休館日</b>	児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。 
		明徳小学校 冬休み					
12 <b>休館日</b>	13	14 welcome！ はじめてさん	15 おやこリズム	16 アイアイさんの ブックトーク	17	18 <b>休館日</b>	明徳児童館 インスタグラム 
19 さくら会さんの あそびの広場	20 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	21 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	22 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（1/17まで）	23 子育てグループ活動 おやこ英語あそび サークル「TOUCH！」 ※要参加連絡	24	25 <b>休館日</b>	明徳児童館 ホームページ 
26 きがるに相談広場 特別講座	27 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	28 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	29 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（1/24まで）	30 子育てグループ活動 おやこ英語あそび サークル「TOUCH！」 ※要参加連絡	31 ベビー・キッズ用品 交換会	<b>●子育てほっと広場●</b> 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、 いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日> ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。	

## 自由参加の取組

### Welcome!! はじめてさん 14日（水）10：30～11：30

「じどうかんって何してるところ?」「いつでも行っていいの?」「気になるけどきっかけが…」  
 そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。  
 来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「葉」をつくってみませんか。  
 「初めてじゃないけど、児童館のことよくわからない」という方も大歓迎です♪

### おやこリズム 15日（木） 10：30～11：45

親子で音楽に合わせて体を動かします♪  
 1歳半までの赤ちゃんと保護者の方 10:30～11:00  
 1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15～11:45

### アイアイさんのブックトーク 16日（金） 11：00～11：30

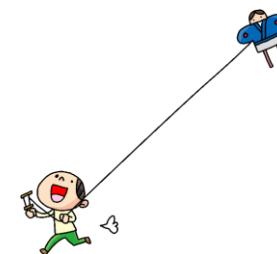
人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介してくださいます。

### さくら会さんのあそびの広場 19日（月） 11：00～11：30

ボランティアサークルさくら会による、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

### ベビー・キッズ用品交換会 31日（土） 10：30～11：30

ベビー・キッズ・マタニティ用品の交換会。  
 乳幼児親子・子育てに関わる方、プレママパパさんも大歓迎！  
 持ってくるだけでも、もらうだけでもOKです。助産師さんとお話しできる、「ほっこり広場」もありますよ！  
 参加費無料！申込不要！お気軽にお越しください。  
 ※ご参加についてのお願いなど、詳しくは別チラシをご覧ください。



## 申込制の取組

### きがるに相談広場 特別講座

#### 「子どもの発達と関わり方」+相談タイム

26日（月） 10：30～11：30

対象：乳幼児親子（職員があそびの見守りに入ります）

申込：児童館で受け付けています。電話申込もOKです。

講師：岡崎 達也氏（京都市児童館学童連盟 総合育成主任）

「こんな時にどう関わればいいか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」  
 と不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象とした特別講座です。  
 子どもの発達の専門の先生、岡崎先生のお話しの後、相談タイムを設けます。



### 和・笑・輪（ベビーマッサージ）

「ハイハイ」…1月8日（木） 定員：8組

「ころころ」…1月22日（木） 定員：12組

「ハイハイ」…1月29日（木） 定員：8組

申込締切：前週土曜日

助産師さんによるベビーマッサージです。

時 間：10:30～11:30

参加費：1000円（当日のお支払い）

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次回予定 2月5日「ころころ」（ころころ横になっているお子さん向け）

2月12日「よちよち」（よちよち歩きはじめたお子さん向け）

2月26日「ハイハイ」（ハイハイで動きはじめたお子さん向け）



## 子育てグループ活動

### 児童館は子育てグループを応援しています！！

●参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。

●お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。

●持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

一緒に楽しみましょう^\_^

たっち

### おやこ英語あそびサークル「TOUCH！」 23日（金）・30日（金）10:30～11:30

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪

1月のテーマは『食べ物』です。活動内容は両日とも同じ内容となります。両方参加していただいてもかまいません。

対象：乳幼児親子

持ち物：なし

費用：無料

定員：10組



### 産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ ※1月はお休みです。

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか？( ^▽^ )

対象：乳幼児親子

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

費用：無料



## めいとくリユース活動

### 1月の回収はありません。

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

**服** ○要洗濯160cm以下の子ども服、

ベビー・マタニティ用品

× （対象外）汚れ破損がひどい物、下着、靴下、水着等

**子ども用品**

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

**注意** ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。

（大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。）

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。

