



おさんぽ日和 1月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024. 12. 11.

月	火	水	木	金	土	日			
<p>●子育てほっと広場●</p> <p>10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 ＜休館日：日曜日・祝日＞</p> <p>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p>		1 12月29日～1月3日は 閉館しています。	2	3	4	5 休館日	ご家庭で、事前に 体温・体調を ご確認の上 ご来館ください。 		
6	7	8	9 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（1/4まで）	10	11	12 休館日	児童館に来たら、 手洗いをしてから ご利用ください。 		
<p>明徳小学校冬休み 12/25(水)～1/7(火)</p>		13 休館日(成人の日)	14 welcome! はじめてさん!!	15 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～ ※要参加連絡	16 おやこリズム	17 アイアイさんの ブックトーク ふたごの広場	18	19 休館日	それぞれの取組の 詳細は、裏面を ご覧ください。 ホームページでも ご覧になれます
20 さくら会さんの あそびの広場	21 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	22 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	23 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（1/18まで）	24 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制	25	26 休館日	明徳児童館 ホームページ 		
27 きがるに相談広場 子育て講座	28 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	29 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	30 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（1/25まで）	31 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制	<p>☆プレパパプレママ見学申し込み☆</p> <p> ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど 考えておられる方もぜひ！ お気軽に見学お申し込みください♪ ←申し込みはこちら</p>				

自由参加の取組

Welcome!! はじめてさん 14日(火) 10:30~11:30

「じどうかんって何してるどころ?」「いつでも行っていいの?」「気になるけどきっかけが…」そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。
来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「葉」をつくってみませんか。
「初めてじゃないけど、児童館のことよくわからない」という方も大歓迎です♪

おやこリズム 16日(木)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪
1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00
1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

アイアイさんのブックトーク 17日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

ふたごの広場 17日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての
情報交換・交流をします。
※初めてのの方は、児童館へご連絡ください。

さくら会さんのあそびの広場 20日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

めいとくりユース活動 10:00~13:00 1月の回収はありません。

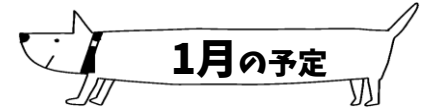
左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。
注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)
★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、
ベビー・マタニティ用品
× 汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品
○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等
× めいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

申込制の取組



わ・わ・わ

和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ころころ」・・・9日・30日(木) 定員:12組
「ハイハイ」・・・23日(木) 定員:8組

申込締切: 前週土曜日(土曜日が祝日閉館の場合は変わります)

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間: 10:30~11:30

参加費: 1000円(当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次回予定 2月6日 「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)
2月13日 「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)
2月27日 「よちよち」(よちよち歩きはじめたお子さん向け)

まがるに相談広場 特別講座「子どもの発達と関わり方」 27日(月) 10:30~11:30

対象: 乳幼児親子

申込: 児童館で受け付けています。電話申込もOKです。

定員: 20組

講師: 岡崎 達也氏(京都市児童館学童連盟 統合育成主任)

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象とした特別講座です。

岡崎先生のお話の後、相談タイムを設けます。



子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

産後の骨盤体操〜ベビーと一緒にママ体幹〜 15日(月) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体!

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか?(^ v ^)

対象: 乳幼児親子 持ち物: 水分・タオル・動きやすい服装

