




おさんぽ日和 11月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024. 10. 11.

月	火	水	木	金	土	日
<p>●子育てほっと広場●</p> <p>10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 ＜休館日：日曜日・祝日＞</p> <p>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p>		<p>☆プレパパプレママ見学申し込み☆</p> <p> ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど考えておられる方もぜひ！ お気軽に見学お申し込みください♪</p> <p>←申し込みはこちら</p>		<p>1 アイアイさんのブックトーク</p> <p>ふたごの広場</p>	<p>2</p>	<p>3 休館日</p> <p>ご家庭で、事前に体温・体調をご確認の上ご来館ください。</p> 
<p>4 休館日(振替休日)</p>	<p>5 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制</p> <p>めいとくりユース活動</p>	<p>6 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制</p>	<p>7 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (11/2まで)</p>	<p>8 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制</p>	<p>9 めいとくじどうかんまつり @小学校体育館 詳しくは別チラシをご覧ください</p>	<p>10 休館日</p> <p>児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。</p> 
<p>11 きがるに相談広場</p>	<p>12 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制</p>	<p>13 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制</p>	<p>14 和・笑・輪 (ころころ) ※申込制 (11/8まで)</p>	<p>15 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制</p>	<p>16</p>	<p>17 休館日</p> <p>それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。ホームページでもご覧になれます</p>
<p>18 さくら会さんのあそびの広場</p>	<p>19 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制</p>	<p>20 おやこリズム</p>	<p>21 子育てグループ活動 ベビーヨガで育児座談会 ※要参加連絡</p>	<p>22</p>	<p>23 休館日(勤労感謝の日)</p>	<p>24 休館日</p> <p>明徳児童館 ホームページ</p> 
<p>25 welcome! はじめてさん!!</p>	<p>26 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制</p>	<p>27 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ~ベビーと一緒にママ体幹~ ※要参加連絡</p>	<p>28 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (11/22まで)</p>	<p>29 あそびの広場</p>	<p>30</p>	<p>31 休館日</p>

自由参加の取組

アイアイさんのブックトーク 1日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介して下さいます。

ふたごの広場 1日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての
情報交換・交流をします。

※初めての方は、児童館へご連絡ください。

まがるに相談広場 11日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」と、不安に思っておられる
保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場です。 看護師さんや、保育士さんと遊びながら
おしゃべりしませんか?上記の時間内であれば、出入り自由です。お気軽にお越しください。

さくら会さんのあそびの広場 18日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

おやこリズム 20日(水)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

Welcome!! はじめてさん 25日(月) 10:30~11:30

「じどうかんって何してるところ?」「いつでも行っていいの?」「気になるけどきっかけが…」
そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。

来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「葉」をつくってみませんか。

「初めてじゃないけど、児童館のことよくわからない」という方も大歓迎です♪

あそびの広場 29日(金) 10:30~11:45

ボールプールなどで自由に遊べる広場です。

11:30~職員による手遊びなど。

めいとくりユース活動 今月の回収日・・・1日(金)~5日(火) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、

ベビー・マタニティ用品

× 汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× めいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

申込制の取組

わ・わ・わ

和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ハイハイ」・・・7日・28日(木) 定員:8組

「ころころ」・・・14日 定員:12組

申込締切:前週土曜日(土曜日が祝日閉館の場合は変わります)

助産師さんによるベビーマッサージです。

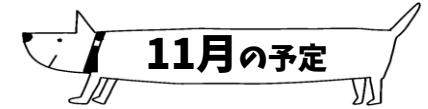
時間:10:30~11:30

参加費:1000円(当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次回予定 12月5日 「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)
12月12日 「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)



子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

ベビーヨガで育児座談会 21日(木) 10:30~11:30

ママとあかちゃんのスキンシップ!歌に合わせて楽しみながら、あかちゃんがヨガのポーズに
チャレンジ!終わった後は、ほっこり育児座談会。

定員:8組

費用:無料

対象:乳幼児親子(首が座ったお子さん~年少さんくらい)

服装:動きやすい服装

私も子連れで活動します!泣いてもグズってもお互い様♡共に育児を頑張るママ友作りの場に♪



産後の骨盤体操~ベビーと一緒にママ体幹~ 27日(水) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体!

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りませんか?(^v^)

対象:乳幼児親子

持ち物:水分・タオル・動きやすい服装



めいとくじどうかんまつり ★ 11月9日(土) 13:00~16:00

年に1度のじどうかんのおまつり。子どもも大人も一緒に楽しいひと時を!
子どもたちの発表の他、遊びのコーナーや「クリスマスブーツ」工作など
乳幼児親子向けのコーナーもありますので、ぜひお越しください!

※詳しくは別チラシをご覧ください。(ホームページにも掲載しています)