








# おさんぽ日和 10月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024. 9. 17.

月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	<b>2</b> 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	<b>3</b> 和・笑・輪(ハイハイ) ※申込制(9/28まで)	<b>4</b> 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制	<b>5</b>	<b>6</b> <b>休館日</b> 
めいとくりユース活動 10:00~13:00 						
<b>7</b> 高校生と赤ちゃん ふれあいタイム @北稜高等学校	<b>8</b> 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	<b>9</b> 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	<b>10</b> 和・笑・輪(ころころ) ※申込制(10/5まで)	<b>11</b> 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制	<b>12</b>	<b>13</b> <b>休館日</b> 
<b>14</b> <b>休館日(スポーツの日)</b>	<b>15</b> (明徳小代休日)	<b>16</b> おやこリズム	<b>17</b> 子育てグループ活動 ベビーヨガで育児座談会 ※要参加連絡	<b>18</b> アイアイさんの ブックトーク  ふたごの広場	<b>19</b> プレママプレパパ 「いっしょに はじめよ」 ※申込制	<b>20</b> <b>休館日</b>  それぞれの取組の 詳細は、裏面を ご覧ください。 ホームページでも ご覧になれます
<b>21</b> さくら会さんの あそびの広場	<b>22</b> 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	<b>23</b> 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	<b>24</b> 和・笑・輪(ハイハイ) ※申込制(10/19まで)	<b>25</b> 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制	<b>26</b>	<b>27</b> <b>休館日</b>  明徳児童館 ホームページ 
<b>28</b> きがるに相談広場	<b>29</b> 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	<b>30</b> 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～ ※要参加連絡	<b>31</b> 和・笑・輪(ころころ) ※申込制(10/26まで)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">●子育てはっと広場●</div> 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日>  ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。		<b>☆プレママプレママ見学申し込み☆</b>  ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど えておられる方もぜひ！ 気軽に見学お申し込みください♪  ←申し込みはこちら

## 自由参加の取組

### おやこリズム 16日(水)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

### アイアイさんのブックトーク 18日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

### ふたごの広場 18日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての  
情報交換・交流をします。

※初めてのの方は、児童館へご連絡ください。

### さくら会さんのあそびの広場 21日(月) 11:30~12:00

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

### まがるに相談広場 28日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」と、不安に思っておられる  
保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場です。 看護師さんや、保育士さんと遊びながら  
おしゃべりしませんか？上記の時間内であれば、出入り自由です。お気軽にお越しください。

## 子育てグループ活動

### 児童館は子育てグループを応援しています！！

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

### ベビーヨガで育児座談会 17日(木) 10:30~11:30

ママとあかちゃんのスキンシップ！歌に合わせて楽しみながら、あかちゃんがヨガのポーズに  
チャレンジ！終わった後は、ほっこり育児座談会。

定員：8組

費用：無料

対象：乳幼児親子（首が座ったお子さん～年少さんくらい） 服装：動きやすい服装

私も子連れで活動します！泣いてもグズってもお互い様♡共に育児を頑張るママ友作りの場に♪



### 産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ 30日(水) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

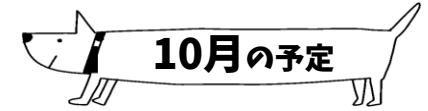
姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか？(´▽´)

対象：乳幼児親子

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装



## 申込制の取組



### 高校生と赤ちゃんのふれあいタイム

7日(月) 10:25~11:20 場所：京都府立北稜高校

赤ちゃんボランティアを募集しています♪0歳～3歳くらいの乳幼児親子さんを対象に  
北稜高校の生徒さんとのふれあいをします。（家庭科の授業に参加）

2回連続開催の2回目となります。今回だけの参加でも、是非お申込みください。

詳しくは、別チラシをご覧ください。

わ・わ・わ

### 和・笑・輪（ベビーマッサージ）

「ハイハイ」・・・3日・24日(木) 定員：8組

「ころころ」・・・10日・31日(木) 定員：12組

申込締切：前週土曜日（土曜日が祝日閉館の場合は変わります）

助産師さんによるベビーマッサージです。

時 間：10:30~11:30

参加費：1000円（当日のお支払い）

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次月予定 11月7日・28日 「ハイハイ」（ハイハイで動きはじめたお子さん向け）

11月14日 「ころころ」（ころころ横になっているお子さん向け）

### プレママプレパパ「いっしょにはじめよ」※詳しくは別チラシをご覧ください

10月19日(土) 10:30~12:00

「もっとはやくに児童館を知りたかった」という声から生まれたプレママパパイベント。

【助産師さんの講座】【ワークショップ】【ゆるトーク】を予定しています♪

対象：出産を迎えるパパママ、妊娠を考えているパパママ（二人目さんからもぜひ！）

参加費：無料 持ち物：なし

申込：お電話もしくは申込フォームより事前にお申し込みください

### めいとくりユース活動 今月の回収日・・・1日(火)～5日(土) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。  
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、  
ベビー・マタニティ用品

× 汚れ破損がひどい物、下着、  
靴下、水着等

#### 子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× めいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・  
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物