



# おさんぽ日和 9月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024. 8. 13.

| 月  | 火                                | 水                               | 木   | 金   | 土  | 日  |  |
|--|----------------------------------|---------------------------------|---|---|----|--|--|
| 2<br>さくら会さんの<br>あそびの広場   | 3<br>乳児クラブ<br>(1・3週クラス)<br>※登録制  | 4<br>幼児クラブ<br>(水曜日クラス)<br>※登録制  | 5<br>和・笑・輪(ハイハイ)<br>※申込制(8/31まで)                        | 6<br>幼児クラブ<br>(金曜日クラス)<br>※登録制  | 7  | 8<br><b>休館日</b>  | ご家庭で、事前に<br>体温・体調を<br>ご確認の上<br>ご来館ください。<br> |
| めいとくりユース活動 10:00~13:00  |                                  |                                 |   |   |    |  |  |
| 9<br>きがるに相談広場<br>子育て講座   | 10<br>乳児クラブ<br>(2・4週クラス)<br>※登録制 | 11<br>幼児クラブ<br>(水曜日クラス)<br>※登録制 | 12<br>和・笑・輪(ころころ)<br>※申込制(9/7まで)                        | 13<br>幼児クラブ<br>(金曜日クラス)<br>※登録制   | 14 | 15<br><b>休館日</b>   | 児童館に来たら、<br>手洗いをしてから<br>ご利用ください。<br>        |
| 16<br><b>休館日(敬老の日)</b>   | 17<br>乳児クラブ<br>(1・3週クラス)<br>※登録制 | 18<br>幼児クラブ<br>(水曜日クラス)<br>※登録制 | 19<br>左京・北部<br>親子サンサンひろば<br>@京都精華大学<br>※詳しくは別チラシをご覧ください | 20<br>幼児クラブ<br>(金曜日クラス)<br>※登録制   | 21 | 22<br><b>休館日(秋分の日)</b>   | それぞれの取組の<br>詳細は、裏面を<br>ご覧ください。<br>ホームページでも<br>ご覧になれます  |
| 23<br><b>休館日(振替休日)</b>   | 24<br>乳児クラブ<br>(2・4週クラス)<br>※登録制 | 25<br>移動児童館<br>@忠在地公園           | 26<br>和・笑・輪(よちよち)<br>※申込制(9/21まで)                       | 27<br>アイアイさんの<br>ブックトーク<br><br>ふたごの広場   | 28 | 29<br><b>休館日</b>   | 明徳児童館<br>ホームページ<br>                       |
| 30<br>子育てグループ活動<br>産後の骨盤体操<br>～ベビーと一緒にママ体幹～<br>※要参加連絡  | <b>●子育てはっと広場●</b>                |                                 |   | 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。<br><休館日：日曜日・祝日><br><br>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。<br>※登録制…事前にご来館、ご登録ください。<br>※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。 |    | ☆プレパパプレママ見学申し込み☆<br> ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど<br>考えておられる方もぜひ！<br>お気軽に見学お申し込みください♪<br>←申し込みはこちら<br> |  |

## 自由参加の取組

### さくら会さんのあそびの広場 2日(月) 11:30~12:00

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

### 移動児童館@忠在地公園 25日(水) 10:30~11:30

場所: 忠在地公園 (雨天時: 明德児童館で別の遊びをします)  
シャボン玉などで遊びましょう♪ 直接公園にお越しください。

### アイアイさんのブックトーク 27日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

### ふたごの広場 27日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての  
情報交換・交流をします。  
※初めてのの方は、児童館へご連絡ください。

## 子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

### ベビーヨガで育児座談会 ※9月はお休みです。

ママとあかちゃんのスキンシップ! 歌に合わせて楽しみながら、あかちゃんがヨガのポーズに  
チャレンジ! 終わった後は、ほっこり育児座談会。

定員: 8組

費用: 無料

対象: 乳幼児親子 (首が座ったお子さん~年少さんくらい)

服装: 動きやすい服装

私も子連れで活動します! 立いてもグズってもお互い様! 共に育児を頑張るママ友作りの場に♪



### 産後の骨盤体操~ベビーと一緒にママ体幹~ 30日(月) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体!

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか? (^v^)

対象: 乳幼児親子

持ち物: 水分・タオル・動きやすい服装

費用: 無料

一緒に楽しみましょう^^



## めいとくりユース活動 今月の回収日... 2日(月)~5日(木) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

- 注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。  
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)  
★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



### 子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

×ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・  
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、  
ベビー・マタニティ用品

×汚れ破損がひどい物、下着、  
靴下、水着等

## 申込制の取組

わ・わ・わ

### 和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ハイハイ」... 5日(木) 定員: 8組

「ころころ」... 12日(木) 定員: 12組

「よちよち」... 26日(木) 定員: 8組

申込締切: 前週土曜日 (土曜日が祝日閉館の場合は変わります)

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間: 10:30~11:30

参加費: 1000円 (当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次月予定 10月10日・31日 「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)  
10月3日・24日 「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)

## きがるに相談広場 特別講座「子どもの発達と関わり方」

9日(月) 10:30~11:30

対象: 乳幼児親子

申込: 児童館で受け付けています。電話申込もOkです。

定員: 20組

講師: 岡崎 達也氏 (京都市児童館学童連盟 統合育成主任)

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな...」  
と不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象とした特別講座です。

岡崎先生のお話の後、相談タイムを設けます。

「キッズマッサージ」から和・笑・輪 (ベビーマッサージ) 「よちよち」に名前が変わりました♪

歩き始めたお子さんが対象です。

子どもの成長の過程で、何でも「イヤ!」と言ったり、自分でやると言ってきたり... やりにくい時期  
がありますよね。そんな頃に、マッサージがスキンシップの一つの方法として役に立つかもしれません。

助産師の先生のご指導のもと、保護者さんも子どもさんもリラックス!

ほっこり楽しい時間を過ごしましょう!

