








おさんぽ日和 6月

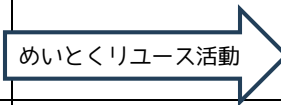


京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024. 5. 13

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>☆プレパパプレママ見学申し込み☆</p>  <p>ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど 考えておられる方もぜひ！ お気軽に見学お申し込みください♪ ←申し込みはこちら</p> | | <p>●子育てほっと広場●</p> <p>10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、 いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日></p> <p>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p> | | | <p>1 ベビー・キッズ用品 交換会</p> | <p>2 休館日 (こどもの日)</p> <p>ご家庭で、事前に 体温・体調を ご確認の上 ご来館ください。</p>  |
| <p>3 きがるに相談広場</p> | <p>4 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制</p> | <p>5 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制</p> | <p>6 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (6/1まで)</p> | <p>7 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制</p> | <p>8 でばんでっせ！ お父さん & welcome！ はじめてさん！</p> | <p>9 休館日</p> <p>児童館に来たら、 手洗いをしてから ご利用ください。</p>  |
| めいとくりユース活動 10:00~13:00 | | | | | | |
| <p>10 (明徳小代休日)</p> | <p>11 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制</p> | <p>12 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制</p> | <p>13 和・笑・輪 (ころころ) ※申込制 (6/8まで)</p> | <p>14 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制</p> | <p>15</p> | <p>16 休館日</p> <p>それぞれの取組の 詳細は、裏面を ご覧ください。 ホームページでも ご覧になれます</p> |
| <p>17 さくら会さんの あそびの広場</p> | <p>18 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制</p> | <p>19 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制</p> | <p>20 おやこリズム</p> | <p>21 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制</p> | <p>22</p> | <p>23 休館日</p> <p>明徳児童館 ホームページ</p>  |
| <p>24 子育てグループ活動 ベビーヨガで育児座談会 ※要参加連絡</p> | <p>25 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制</p> | <p>26 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～ ※要参加連絡</p> | <p>27 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (6/22まで)</p> | <p>28 アイアイさんの ブックトーク ふたごの広場</p> | <p>29</p> | <p>30 休館日</p> <p>明徳児童館 Instagram</p>  |



自由参加の取組

ベビー・キッズ用品交換会 1日(土) 10:30~11:30

ベビー・キッズ・マタニティ用品の交換会。

乳幼児親子・子育てに関わる方、プレママパパさんも大歓迎!

持ってくるだけでも、もらうだけでもOKです。助産師さんとお話できる、「ほっこり広場」もありますよ!

参加費無料! 申込不要! お気軽にお越しください。

※ご参加についてのお願いなど、詳しくは別チラシをご覧ください。

まがるに相談広場 3日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場です。看護師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか? 上記の時間内であれば、出入り自由です。お気軽にお越しください。

Welcome!! はじめてさん & でばんでっせ!! お父さん 8日(土) 10:30~11:30

「じどうかんって何してるどころ?」「いつでも行っていいの?」「気になるけどきっかけが…」

そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。

今回は「出番でっせ! お父さん」も同時開催!

来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「菜」をつくりましょう!

初めての方も、初めてじゃない方も、お父さんも大歓迎! ぜひみなさんでご参加ください!

さくら会さんのあそびの広場 17日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

おやこリズム 20日(木)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

アイアイさんのブックトーク 28日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

ふたごの広場 28日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての情報交換・交流をします。

※初めての方は、児童館へご連絡ください。

めいとくりユース活動 今月の回収日・・・1日(月)~5日(水) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、
ベビー・マタニティ用品

× (対象外) 汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× めいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

申込制の取組

わ・わ・わ

和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ころころ」・・・13日(木) 定員: 12組

「ハイハイ」・・・6日(木)・27日(木) 定員: 8組

申込締切: 前週土曜日(土曜日が祝日閉館の場合は変わります)

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間: 10:30~11:30

参加費: 1000円(当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次月予定 7月4日 「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)

7月11日 「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)



子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

ベビィヨガで育児座談会 24日(月) 10:30~11:30

ママとあかちゃんのスキンシップ! 歌に合わせて楽しみながら、あかちゃんがヨガのポーズにチャレンジ! 終わった後は、ほっこり育児座談会。

定員: 8組

費用: 無料

対象: 乳幼児親子(首が座ったお子さん~年少さんくらい)

服装: 動きやすい服装

私も子連れで活動します! 泣いてもグズってもお互い様♡共に育児を頑張るママ友作りの場に♪

産後の骨盤体操~ベビィと一緒にママ体幹~ 26日(水) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体!

姿勢のプロと「ベビィと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りませんか? (^v^)

対象: 乳幼児親子

持ち物: 水分・タオル・動きやすい服装

費用: 無料

一緒に楽しみましょう^^

- 注意
- ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)
 - ★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。

