









おさんぽ日和 5月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024. 4. 16

月	火	水	木	金	土	日	
<p>☆プレパパプレママ見学申し込み☆</p>  <p>ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど 考えておられる方もぜひ！ お気軽に見学お申し込みください♪ ←申し込みはこちら</p>		<p>1 Welcome!! はじめてさ ん</p>	<p>2 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（4/27まで）</p>	<p>3 休館日（憲法記念日）</p>	<p>4 休館日（みどりの日）</p>	<p>5 休館日（こどもの日）</p>	<p>ご家庭で、事前に 体温・体調を ご確認の上 ご来館ください。</p> 
	<p>めいとくりユース活動 10:00~13:00</p> 						
<p>6 休館日（振替休日）</p>	<p>7 乳児クラブ （1・3週クラス） ※登録制</p>	<p>8 幼児クラブ （水曜日クラス） ※登録制</p>	<p>9 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（5/7まで）</p>	<p>10 幼児クラブ （金曜日クラス） ※登録制</p>	<p>11</p>	<p>12 休館日</p>	<p>児童館に来たら、 手洗いをしてから ご利用ください。</p> 
<p>13 きがるに相談広場</p>	<p>14 乳児クラブ （2・4週クラス） ※登録制</p>	<p>15 幼児クラブ （水曜日クラス） ※登録制</p>	<p>16 おやこリズム</p>	<p>17 幼児クラブ （金曜日クラス） ※登録制</p>	<p>18 左京東山児童館・学童 保育所まつりのため 閉館</p>	<p>19 休館日</p>	<p>それぞれの取組の 詳細は、裏面を ご覧ください。 ホームページでも ご覧になれます</p>
<p>20 さくら会さんの あそびの広場</p>	<p>21 乳児クラブ （1・3週クラス） ※登録制</p>	<p>22 幼児クラブ （水曜日クラス） ※登録制</p>	<p>23 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（5/20まで）</p>	<p>24 幼児クラブ （金曜日クラス） ※登録制</p>	<p>25</p>	<p>26 休館日</p>	<p>明徳児童館 ホームページ</p> 
<p>27 高校生と赤ちゃん ふれあいタイム @北稜高等学校 ※詳しくは後日お知らせします</p>	<p>28 乳児クラブ （2・4週クラス） ※登録制</p>	<p>29 子育てグループ活動 ベビーヨガで育児座談会 ※要参加連絡</p>	<p>30 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～ ※要参加連絡</p>	<p>31 アイアイさんのブック トーク ふたごの広場</p>	<p>●子育てはっと広場● 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、 いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日></p> <p>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p>		<p>明徳児童館 Instagram</p> 

自由参加の取組

Welcome!! はじめてさん 1日(水) 10:30~11:30

「じどうかんって何してるどころ?」「気になるけどきっかけが…」そんなはじめてさんに児童館をご紹介します。プレママ・パパも大歓迎! 来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「葉」をつくりましょう! 初めての方も、初めてじゃない方もぜひみなさんでご参加ください!

まがるに相談広場 13日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場です。看護師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか? 上記の時間内であれば、出入り自由です。お気軽にお越しください。

おやこリズム 16日(木)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

さくら会さんのあそびの広場 20日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

アイアイさんのブックトーク 31日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

ふたごの広場 31日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての情報交換・交流をします。

※初めてのの方は、児童館へご連絡ください。

New

めいとくりユース活動 今月の回収日・・・1日(水)・2(木) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、
ベビー・マタニティ用品

× (対象外) 汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品
○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× めいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



申込制の取組

わ・わ・わ

和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ころころ」・・・2日(木)・23日(木) 定員: 12組

「ハイハイ」・・・9日(木) 定員: 8組

申込締切: 前週土曜日 (土曜日が祝日閉館の場合は変わります)

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間: 10:30~11:30

参加費: 1000円 (当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次月予定 6月6日・27日「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)

6月13日 「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)



子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

ベビーヨガで育児座談会 29日(水) 10:30~11:30

ママとあかちゃんのスキンシップ! 歌に合わせて楽しみながら、あかちゃんがヨガのポーズにチャレンジ! 終わった後は、ほっこり育児座談会。

定員: 8組

費用: 無料

対象: 乳幼児親子 (首が座ったお子さん~年少さんくらい)

服装: 動きやすい服装

私も子連れで活動します! 泣いてもグズってもお互い様! 共に育児を頑張るママ友作りの場に♪



産後の骨盤体操~ベビーと一緒にママ体幹~ 30日(木) 10:30~11:30

楽しい子育てで生活の土台はママの健康な体!

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りませんか? (^v^)

対象: 乳幼児親子

持ち物: 水分・タオル・動きやすい服装

費用: 無料



一緒に楽しみましょう^^