



おさんぽ日和 4月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2022. 3. 8

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
<p>●子育てほっと広場● 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日></p> <p>※申込制…事前にご来館、お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p> 		<p>それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。 ↓ホームページでもご覧になれます</p>		1	2	<p>休館日</p> <p>うつらない、うつさないにご協力ください</p>  <p>体温が37.5℃以上の方、風邪症状のある方はご利用をお控えください。</p>	
					<p>明徳小学校春休み</p> 		
	4	5	6	7	8		9
<p>朝から学童クラブの小学生が生活しています</p> 				<p>(明徳小学校入学式、始業式)</p>			
11	12	13	14 和・笑・輪 (4月第一回) ※申込制(4/9まで)	15 ふたごの広場	16 子育てグループ活動 親子で学ぶ 子どもの姿勢講座 ※要参加連絡	17 休館日	
18 さくら会さんのあそびの広場	19 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	20 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	21 アイアイさんのブックトーク Welcome! はじめてさん	22 幼児クラブ (金曜日クラス) ※登録制	23 子育てグループ活動 書道絵がみサークル ※要参加連絡	24 休館日	
25 きがるに相談広場	26 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	27 おやこリズム	28 和・笑・輪 (4月第一回) ※申込制(4/23まで)	29 昭和の日	30	<p>「健康チェックシート」ご提出のお願い。 ご家庭で事前に体温・体調確認の上ご来館ください。来館時には「健康チェックシート」のご記入・ご提出をお願いします。 (ご来館の方全員分必要です)</p> <p>※用紙は児童館にあります。また、ホームページに用紙を掲載していますので、プリントアウトしてご活用ください。</p> 	
						<p>「京都市新型コロナあんしん追跡サービス」来館時ご登録のお願い 施設等の利用者から感染者が確認された場合に接触の可能性のある人を迅速に把握、連絡し感染拡大を抑えるための仕組みです。</p> 	

自由参加の取組

ふたごの広場 15日(金) 10:30~11:30

多胎児のパパ・ママを対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての情報交換・交流をします。
※初めての方は、児童館へご連絡ください。

さくら会さんのあそびの広場 18日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

アイアイさんのブックトーク & Welcome! はじめてさん 21日(木)

10:30~11:00 児童館紹介
11:00~11:30 人形劇サークル アイアイさんによる、絵本紹介
11:30~12:00 交流しながら、手形をとって、来館記念の葉作り

「児童館でどう利用したらいいの?」そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。

今回は、アイアイさんのブックトークと同時開催です。

人形劇サークル アイアイさんが楽しい絵本を紹介していただきます♪

初めての方も、初めてじゃない方も、ご家族での参加も大歓迎! ぜひみなさんでご参加ください♪

まがるに相談広場 25日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場です。
助産師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか?
上記の時間内であれば、出入り自由です。お気軽にお越しください。

おやこリズム 27日(水)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00
1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

児童館事業は、新型コロナウイルス感染状況により、
取り組みの内容を変更することや、中止することがありますのでご了承ください。



申込制の取組

和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

4月14日(木) or 4月28日(木)

申込締切 ①14日…4/9まで ②28日…4/23まで
助産師さんによるベビーマッサージです。

時間: 10:30~11:30

対象: 1ヶ月検診を終えられて、1歳のお誕生日頃まで

定員: 10組(定員に達した場合ホームページでもお知らせします)

参加費: 1000円

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、HPにある申込用紙をご確認ください。

次回の予定・・・5/12(木) or 5/26(木) ※4/1から申し込み開始



子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

やさしい椅子ヨガ 4月はお休みです

“忙しい”とは心をなくすこと。ヨガでリラックスして、子育ての不安やイライラを解消しませんか。
ママの笑顔はお子様の笑顔に繋がります♪

定員: 10組 費用: 無料

自分の心とカラダの小さな声に耳を傾けましょう



親子で学ぶ★子どもの姿勢講座 16日(土) 10:30~11:30

「いい姿勢」ってどんな姿勢?子どもの姿勢が心配…。保護者が注意するポイントは?などなど
ここでしか聞けない「人生を変える姿勢」の大切なお話、親子で一緒に学びませんか?

対象: 小学生親子 定員: 7組 費用: 無料

はじめよう!親子で楽しく健康管理!



書道絵てがみサークル 23日(土) 11:00~11:30

墨の香りに心落ち着かせ、好きな絵や言葉を筆ペンで書いて、楽しみましょう!大人だけの参加も歓迎!
定員: 4組(乳幼児親子)+4組(大人のみ・小学生以上) 費用: 200円(材料費)※用具貸し出し可

心が晴れる絵手紙と一緒に描きましょう!

