



| 月                      | 火                      | 水                        | 木                         | 金                     | 土                                          |
|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
|                        |                        |                          |                           |                       | 1<br>                                      |
| 3<br>[申込制]<br>子育てサロン   | 4<br>                  | 5<br>                    | 6<br>[自由参加制]<br>あそぼう Day  | 7<br>                 | 8<br>                                      |
| 10<br>[登録制]<br>びよびよクラブ | 11<br>建国記念の日           | 12<br>[申込制]<br>flow yoga | 13<br>[自由参加制]<br>あそぼう Day | 14<br>[登録制]<br>ポップクラブ | 15<br>                                     |
| 17<br>[登録制]<br>びよびよクラブ | 18<br>[登録制]<br>よちよちクラブ | 19<br>                   | 20<br>[自由参加制]<br>あそぼう Day | 21<br>[登録制]<br>ポップクラブ | 22<br>※館外活動のため<br>13:00~16:00 まで<br>遊べません。 |
| 24<br>振替休日             | 25<br>[登録制]<br>よちよちクラブ | 26<br>                   | 27<br>[申込制]<br>flow yoga  | 28<br>[登録制]<br>ポップクラブ |                                            |

# 登録制 クラブ(随時募集中)

各クラブ<時間>10:30~11:30 <年会費>無料(行事内容により実費徴収あり)

0さい(月) 1さい(火) 2さい(金)

びよびよクラブ

よちよちクラブ

ポップクラブ

<対象>満1歳未満の乳児とその保護者  
<日程>月曜日 月3回  
<期間>申込み月~1歳の誕生日月まで  
10日(月)「バレンタイン工作」  
17日(月)「ほっこり過ごそう&  
お誕生日会」

<対象>4月1日以降1歳に  
なったお子さんとその保護者  
<日程>火曜日 月3回  
<期間>入会月~2歳の誕生日月まで  
18日(火)「ボールプール」  
25日(火)「カレンダー作り&  
お誕生日会」

<対象>2歳以上の幼児とその保護者  
<日程>金曜日 月3回  
<期間>令和6年4月~翌年3月  
14日(金)「サーキットあそび」  
21日(金)「作ってあそぼう」  
28日(金)「カレンダー作り&  
お誕生日会」

要申込

## フロウヨガ

日時: 12日(水) 27日(木) 10:15~11:00

場所: 松ヶ崎児童館  
対象: 乳幼児親子(保護者のみ、妊婦さんOK)  
講師: インストラクター 可奈子氏  
参加費: 300円(当日に実費徴収します。)  
定員: 15組(定員になり次第締め切り)

※事前予約制 当日参加不可  
託児: 6組程度(状況によりお断りさせていただく場合もあります。)  
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル 水分補給できるもの、  
動きやすい服装



- 同意書は開始前までに必ずご記入ください。
- 同じ人が連続して予約することはできません。
- ヨガマットの貸し出し、児童館マットの貸し出しはできません。  
参加される方は必ず持参してください

## 児童館・子育てほっと広場(0さいからどなたでも参加できます)

<松ヶ崎学区民生児童委員協議会主催>

### 子育てサロン

3日(月)10:30~12:00

\*事前申込制 当日参加可

乳幼児さんと保護者で自由に遊んだり、おしゃべりしたい。先着10組程度で実施させていただきます。

事前申し込み受付は1月31日(金)までに松ヶ崎児童館まで!!

### あそぼう Day

毎週木曜日 10:30~12:00

- 6日「自由遊び」
- 13日「ボールプール」
- 20日「大型遊具であそぼう」



## <京都市ファミリーサポートセンター 左京支部>

子育てのサポートを受けたい人(依頼会員)と、サポートしたい人(提供会員)とが会員となり、お互いに育児の助け合いをする事業です。

★依頼会員: 京都市内に在住または勤務していて、満12歳までの子どもがいる方または妊婦

★提供会員: 京都市内に在住の18歳以上(高校生不可)で、心身ともに健康で援助活動に理解と熱意のある方

※詳しくは、下記の連絡先までご連絡下さい。

お問い合わせは・・・ファミリーサポートセンター左京支部(京都市松ヶ崎児童館内)

tel&fax 075-791-8230 e-mail: [matugasafa@kyo-yancha.ne.jp](mailto:matugasafa@kyo-yancha.ne.jp)