

ママの元気は
みんなの元気!!

ママの健康づくり 応援セミナー



日時: 2025年 5月30日 (金)

10:30~11:30

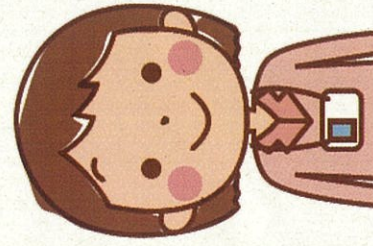
場所: 久世西児童館

～女性特有のがん・減塩の工夫・お口の健康～

後回しになりがちなお母さんの健康を、一緒に見直してみませんか？

乳がんってどんなもの？

モデルを触ってみよう！



保健師

食事は家族の元気の源！

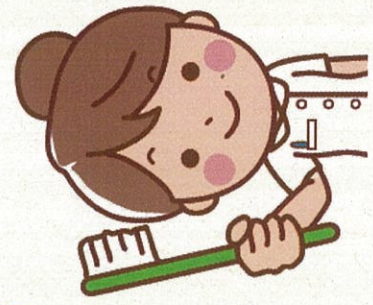
普段の食事の塩分チェック！



管理栄養士

お口は健康の入り口です！

歯周病を予防しよう！



歯科衛生士