

子どもの「主体的なやる気」はどのように育つか?

前編 ～周りのおとなが心がけたいこと～

京都教育大学 教育学部
准教授 (心理学) 伊藤 崇達

もともとやる気のない子どもはいない!

何かを誘っても反応の乏しい子どもを目の前にしていると、ふと、「この子はもともとやる気のない子なのでは……」とあきらめてしまいそうになることがあるかもしれません。人の行動は、「ものの見方」しだいで、すべてが変わります。まずは、次のような「子どもの見方」をとりたいと思います。

- ▶すべての子どもには、意欲的であろうとする力があるはずだ。
- ▶やる気がないように見えるのは、その力が発揮されていないだけだ。
- ▶子どもの個性と、おとなの存在を含めた周りの環境とのかかわりあいによって、その力が発現する。

教育心理学には、「ピグマリオン効果」と呼ばれる言葉があります。教師や親が、子どもに抱いた期待が、そのとおりに実現する効果のことです。ギリシャ神話に登場するピグマリオン王は自分で彫った象牙の女性像に恋焦がれます。これを愛し続けた結果、女神によって命が吹き込まれ、彫像が美しい女性に変身した、という伝説がもとになっています。まずは、子どものことを信じ、根源的な力があるという見方や信念を持ちたいです。子どもとのかかわりを通じて、こうした信念は必ず伝わり、ほんもののやる気として立ち表れてくることになるでしょう。

主体的なやる気とは?

やる気にはさまざまなものがあります。心理学では、やる気を「外発的動機づけ」と「内発的動機づけ」の

2種類に分けて考えます。「外発的動機づけ」とは、「ご褒美がもらえるから」「叱られないよう、ピアノをがんばろう」といったように、外側からの働きかけによって発現するやる気のことです。「内発的動機づけ」は、「お絵描きが好きだから」「サッカーが楽しいから、がんばろう」といったように、子どもの内面にある楽しさ、面白さから発現してくるやる気のことです。

内発的動機づけのような主体的なやる気は、どのようにして生まれてくるのでしょうか? 次の4つの源泉がとても大切だとされています。1つは「興味や知的好奇心」で、「面白そう!」「何だろう?」と思うことです。2つ目が「有能感」です。「できそうだ!」という、見通しがもてているか、自分には能力があるという実感が得られているか、ということです。3つ目が、「自己決定感」です。人に「させられている」のではなく、「自分で決めた!」という感覚を持って取り組んでいるかどうかです。4つ目は「関係性の欲求」です。親身になってもらっている、認められていると感じているかどうかです。人間関係に支えられている安心感がないと、「よし自分でやってみよう!」と内発的動機づけが湧き上がることもないでしょう。子育て中の親御さんは今一度、目の前の子どもが、この4つの源泉すべてで満たされているかどうか、振り返っていただければ幸いです。



あしがき

春は出会いと別れの季節と言われています。転勤、引っ越し、卒業、入学、異動、人それぞれでしょうが、特に何も変わらなかった人も含めて、大なり小なり影響を受けるのがこの季節です。そして喜び、悲しみ、寂しさ、さまざまな感情が入り混じる季節でもあります。別れを惜しみながら新しい出会いに期待する、誰もがジャンプアップできる季節にしたいものですね。

健全育成・子育て支援統括監 國重 晴彦

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

tanomail

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒601-8004 京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階
TEL(075)682-6260 FAX(075)682-6263
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624 FAX(075)661-0292

イラスト提供: 所崎 三鈴

児童館・学童保育所 キッズステーション



こちらのQRコードから「京都市の児童館」のページをご覧ください



京都市の児童館

検索

各地域で開催します!

北・上京・中京区ブロック

つなぐれ えがおのわ

日時 5月26日(土) 10時~15時
場所 島津アリーナ京都 (京都府立体育館) 雨天時: 変わらず実施
3Dメガネやフリスビーを作る「工作コーナー」、トランポリンや作ったもので遊ぶ「あそびコーナー」、「乳幼児コーナー」の他、児童館の子どもたちによる「ステージ発表」、ゆるキャラ登場など盛りだくさんです。楽しい一日を過ごしてください!



下京・南区ブロック

コドモール こどもがつくるこどものお店!

日時 5月19日(土) 10時15分~15時
場所 京都市立吉祥院小学校 雨天時: 規模を縮小して実施
「おみせをつくる」「おみせをしゅってんする」「おみせではたらく」こどもたちがつくる こどもたちのおみせです。

東山・左京区ブロック

子どもの楽園 あそびの楽園 一日児童館 ~あそびがいっぱい 自然もいっぱい~

日時 5月19日(土) 10時~15時 雨天時: 京都市立岩倉南小学校体育館 (ステージ鑑賞)
場所 宝が池公園 子どもの楽園
自然いっぱいの子どもの楽園が一日児童館に变身します。ステージ発表や工作コーナー、遊びコーナー、ゲームコーナー、乳幼児親子コーナーなどがあります。子どもたちもスタッフとして参加します。共催: 公益社団法人 京都市都市緑化協会 宝が池公園子どもの楽園



山科・醍醐ブロック

やんちゃワールド2018 ~やましなっこ、だいごっこ 今日の主役はキミだ!~

日時 5月19日(土) 10時~15時 雨天時: 午前のみ実施
場所 京都市立山階小学校
午前中の全体会は、地元の京都橘大学吹奏楽部の楽しい音楽会。午後は、チャレンジ・工作コーナーに加えお仕事コーナーがオープンします。乳幼児コーナーは終日開催です。ぜひ遊びに来てください。

右京区ブロック

あつまれ みんな いっしょにあ・そ・ぼ!

日時 5月19日(土) 10時~15時 雨天時: 一部コーナーを縮小して実施
場所 京都市右京ふれあい文化会館 太秦安井公園芝生広場
15の児童館によるステージ発表、工作や遊び、乳幼児コーナー、子育て相談や右京区内の関係機関・企業等によるコーナーなど盛りだくさんです。中・高・大学生もボランティアスタッフとして児童館まつりを盛り上げてくれます。



伏見区ブロック

伏見こどもまつり ~広がれ! みんなの笑顔と元気を納所小学校から~

日時 5月26日(土) 10時30分~15時 雨天時: 体育館でのコンサートのみ実施
場所 京都市立納所小学校
体育館では「京・伏見音楽サークル和音」によるコンサート、運動場では探偵事務所・パズル・的あて・缶積み・フリースローの5つの遊びを展開します。乳幼児さんの遊びのお部屋も用意しています。元気に遊んで広がれ笑顔!

西京区ブロック

第42回 西京こどもまつり ~ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢~

日時 5月19日(土) 10時30分~15時30分 場所 小畑川中央公園・ラクセーヌ東側広場・ラクセーヌセンターコート
西京区内の児童館による遊び・工作・竹細工・乳幼児向けコーナーや、エコまちステーションによる体験コーナー、各児童館の子どもたちによる元気いっぱいのパフォーマンスや「京都琉球ゆう遊の会」の出演等、盛りだくさんの内容です。雨天時: ラクセーヌセンターコートにて規模を縮小して実施

お問い合わせ ▶▶▶▶▶ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟 TEL 075-682-6260

文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い
少部数・低予算・短納期でも印刷を! の
ご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41 (東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

今回の号から
題名のロゴが
新しく
なりました!



木材・タイル・レンガ等
コーナーにある廃材は
全て「ご自由にお持ち
帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例
やイベントの様子を展
示しております。
是非ご覧下さいませ!

お持ち帰り
コーナー

※廃材コーナー
目印は大塚マーク!
TEL 075-311-3366
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大塚建設株式会社

京都市市原野児童館

いちはらの里山ものがたり

市原野には「見守ろう、ささえよう地域の子どもと子育て家庭」をスローガンに「子育て支援ネットワーク会議」があり、情報交換や学習会を開催しています。ここ数年、



ネットワーク会議主催で、地域の歴史や文化を知ろうと「ふるさとウォーク」を実施し、5回目の今回は、昔の人々が生活していた里山生活を体感しようと「十時谷」に出かけました。木々の名前の由来や用途を教わり、つるでリースを作り、のこぎりを使って、しの鉄砲も作りました。お昼には、地域の方々の炊き出しで豚汁や焼き芋、栗や柿をいただきながら、世代を越えて交流し、昔の人々の自然の中で暮らす知恵と地域コミュニティの大切さを肌で感じる楽しい1日になりました。



こんなこと、やってま〜す

京都市140か所の児童館・学童保育所では、さまざまな取組をしています。それぞれ特色のある活動ばかりです。ぜひ、お立ち寄りください！

城南児童館



ママのための「ふうせん広場」

幼児さん親子を対象に、毎月「季節の手形足形アートの日」を設けています。1年を通して参加すると、1冊のお子さんの成長記録となる1冊の本になります。毎月思い出の写真を添えて、アルバムを作る感覚で参加していただく親子が増えました。年末恒例行事の「ママカメラマン」は児童館にスタジオ顔負けのセットや衣装を用意して、年賀状に使えるような干支写真や記念の写真が撮影できる企画です。今年は「ママのための！」を目標に、子育て中の保護者の癒しの居場所になれるような空間を目指して、身体を動かせる「アフリカンダンス」や、子育てについてみんなで話をする「ふうせん座談会」などの企画が好評でした。

京都市百々児童館
2年 河波 優月 岩井田 かのか
紀田 恵奈

工作「ひみつのおうち」
仲良く秘密のおうちを作って、遊んで、お菓子を食べて楽しかった。



池田児童館
3・4年生
工作「モンスター的」
輪ゴム鉄砲の的上級生が作りました。



京都市境谷児童館
4年 前田晃太郎
段ボール遊び「アイアンマン」
段ボールで家や基地を作るあそび、おもしろいよ



桂坂児童館
学童クラブの子どもたち
季節工作「まつぼっくりツリー」
12月の季節工作はツリーづくり。キラキラで素敵なツリーに仕上がりました。



みんなの作品

学童クラブの子どもたちが頑張って作った作品を紹介します！



ご病気のお子さまを一時保育いたします 発達、ともに前へ...
洛和会音羽病院
病児保育室
よつば
安心だね(へ) 音羽 病児
京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階
0120(428)414

『安心広げます』
東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン
【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



いっしょに子育てたのしいね！



子育て中の親が自主的に集まって、親子で楽しんだり、子育て仲間を作ったり、時には子育ての悩みを語り合ったりと、さまざまな活動を通じて活動しているサークルがあります。そんなサークルを2つ紹介します。

「NPO法人京都子育てネットワーク」から子育てサークルを1つ、紹介していただきました！

「京都左京健康友の会サークル ママ&ベビーの会」

代表：床井多恵
問い合わせ先：京都左京健康友の会 事務局 ☎712-9088

京都左京健康友の会では地域の健康づくり・まちづくりに取り組んでいます。その一環として発足した子育てサークル「ママ&ベビーの会」では、育児に関する学習会や楽しい交流をしています。学習会では、鍼灸師や医師、歯科衛生士など、専門家が子育てについて楽しく教えてくれます。会場である介護老人保健施設「茶山のさと」はバリアフリーで、おむつ替えシート等が完備されたトイレ、畳の間などあり、安心して過ごすための設備が充実しています。ママ達が交流している間、赤ちゃんは畳の間でお昼寝したり、子どもたちは部屋を走り回ったり、親子で楽しんでいます。毎月第3土曜日に開催しています。



ホームページURL：https://cyayamanosato.amebaownd.com/

「NPO法人京都子育てネットワーク」とは…

子育てサークルの立ち上げ、運営相談、子育てグループと地域、行政とのネットワークのコーディネートなど、子育て家庭がより豊かに暮らせるような循環型の子育て相互支援社会をつくることを目的に活動しています。

理事長：藤本 明美
連絡先：e-mail kn.1997@gmail.com
ホームページURL：
http://www.geocities.jp/kk_net1997/

京都市の児童館から子育てサークルを1つ紹介します。

「手話サークルあすなる '82」

問い合わせ先：京都市西京極児童館 ☎311-1478

1982年当時、西京極児童館の「カンガルークラブ（幼児クラブ）」に耳の不自由なお母さんが参加されていましたが、皆で手話を覚えてお話ししたいという思いから、この手話サークルが誕生しました。



毎週木曜日の午前中に、児童館で手話の学習活動を行っています。地域の方との交流も大切にしており、児童館バザーへの出店、高齢者と子どもの交流会では子どもたちの手話歌の指導協力をしています。また、毎月一回、児童館の「子ども手話クラブ」の講師としてかわり、子どもたちに手話の楽しさや大切さを伝えています。



京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫が、います。

本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580(フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

なが——い、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 マイカーローン

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します！

飾らない銀行
京都銀行