

# 心理学の立場から子育てを考えてみましょう

## 第3回 ~大人の期待が子どもを変える!?~

こども相談センターパトナ 長谷川智広  
TEL:075-254-1108  
HP: http://www.edu.city.kyoto.jp/patona/

前回、「基本的帰属の誤り」という心理学の理論について説明しました。私たちは、他者がある行動をしたときに原因をその他者の内面、つまり性格や能力、努力などに求める傾向があるということです。この理屈で言えば、例えば子どもがテストで悪い点をとったときなどに、その子どもの学力や学習態度などのせいにしてしまいやすいということになります。実際にはテストを受けたときの子どもの体調や周囲の環境など、子ども自身ではコントロールできない外的な要因に影響を受けている可能性も十分にあるはずなのですが、そこはなかなか注目されにくいのです。

これは私たち人間が持っている考え方のクセのようなものですが、こうしたクセは意外にも子育てに大きな影響を与えられているとされています。

1964年にサンフランシスコの小学校で、ある心理学の実験が行われました。そこでは実験者から一部の学級担任に対し、「あなたのクラスの子どもたちは特殊な知能検査の結果から今後著しく学力が伸びると予測されている。」と伝えられました。しかし、これは実験のためのウソでした。実際にはそのクラスの子どもたちは名簿から無作為に選ばれただけであり、決して特別な能力を持っていたわけではなかったのです。

ところが数か月後、そのクラスの子どもたちは実験者の発言どおり他のクラスに比べて成績が伸びていたのです。繰り返しますが、実験者が学級担任に伝えたことはウソです。

ですから、このクラスの子どもたちは、もともとは他のクラスの子どもたちと比べて特段優れていたわけではなかったはず。これは一体どうしたことでしょうか？

心理学では、この現象に対して次のような説明をしています。

実験者から子どもたちについてのウソの情報を伝えられたことで、学級担任はクラスの子どもたちに対して「きっとこの子どもたちは学力が伸びるだろう」という期待を持つこととなります。そうすると、学級担任は子どもたちが授業中に正答を導き出したときにはますます期待のまなざしを向けますし、誤答した際でも粘り強くヒントを与えたり、質問の仕方を変えたりしながら正答にたどり着けるよう指導します。この学級担任の態度を受けて、子どもたちが勉強をがんばるようになり、実際に成績が伸びたと考えられるのです。

私たち大人でも仕事などで周囲から期待されればがんばろうと思えますし、逆にあまり期待されていないと感じれば、たちまちやる気を失ってしまいます。大人からどう評価されているかに敏感な子どもたちの心でこうしたことが起こることは、当然のことと言えるでしょう。

子育てをする上で、大人が自分自身の態度を振り返ってみることは思いのほか大切なことなのです。



### ※おとがき※

8月から9月にかけてオリンピック・パラリンピックがブラジルのリオで盛大に開催されました。日本中に感動をもたらしてくれた選手の皆様に拍手を送りたい気持ちとともに、次回は東京で行われますことに今から楽しみです。

京都市の児童館を利用する子どもたちの中から、将来オリンピックに出場できる選手が輩出されることを願うとともに、期待したいと思います。

広報委員会 副委員長 野田 昌弘

**お持ち帰りコーナー**

木材・タイル・レンガ等  
コーナーにある廃材は全て「ご自由にお持ち帰りいただけます」  
壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。  
是非ご覧下さいませ！

目印は太陽マーク！  
TEL.075-311-3366

※廃材コーナー  
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大登建設株式会社

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟  
〒601-8004  
京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階  
TEL(075)682-6260・FAX(075)682-6263  
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信  
編集 広報委員会  
印刷所 有限会社 章美プリント  
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供：所崎三鈴



## 入場無料 京都やんちゃフェスタ2016 第1部

と/き 平成28年10月29日(土) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)  
と/こ 京都市梅小路公園(市バス「七条大宮・京都水族館前」「梅小路公園前」下車)

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものお祭り「京都やんちゃフェスタ」を今年も開催します。「とどけよう！笑顔と元気を子どもから」をサブテーマに、ステージをはじめ、さまざまな遊びのコーナーや大学・関係機関・団体等のコーナー、子育て支援フリーマーケット等を展開します。また、「明日、何して遊ぶ？」をテーマに募集をした絵画の中より、最優秀作・優秀作・佳作の作品を展示します。皆様の来場を心よりお待ちしております！

※自転車・車でのご来場はご遠慮願います。



お問い合わせ 公益社団法人京都市児童館学童連盟  
TEL:075-682-6260

主催：京都市  
公益社団法人京都市児童館学童連盟  
京都市子どもネットワーク連絡会議

共催：京都市教育委員会  
(一財)児童健全育成推進財団



## 京都やんちゃ 第2部 フェスタ2016

入場無料

と/き 平成28年11月26日(土) 午前9時～午後4時30分  
と/こ 京都市勤業館みやこめっせ  
(地下鉄東西線「東山駅」、市バス「岡崎公園ロームシアター京都・みやこめっせ前」「東山二条・岡崎公園口」下車)

同時開催  
市民すこやかフェア  
舞台発表やブース展示！  
エコまちフェスタ  
むかし遊びや子育て世代向けフリーマーケット！  
消費生活フェスタ  
消費生活について楽しみながら学べる参加型イベント！  
健康長寿のまち・京都いきいきフェスタ  
健康づくりお役立ち情報がいっぱい！

親子で楽しめる遊びのコーナー、ステージ、子育て情報のコーナーを展開します。ご家族で楽しんでいただけます。  
※第2部は、主に乳幼児親子を対象にしたイベントです。

## 親子でニコニコ 笑顔いっぱい

例年、好評をいただいている親子で楽しめるイベントです！

と/き 平成29年1月28日(土)

と/こ 京都こども文化会館(エンゼルハウス)  
京都市の児童館公式ホームページ  
詳しくは、イベント案内のポスター・チラシ・京都市の児童館公式ホームページでお知らせしていきます！

## 『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店 (有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】  
〒604-0857 中京区丸九二条上ル西側 京栄丸ビル5F  
TEL 075-241-2373(代表)  
FAX 075-241-2485

ご病気のお子さまを一時保育いたします 発展、ともに前へ

洛和会普羽病院  
病児保育室  
よつば

安全だね！  
京都市山科区普羽草田町58-1 ウィントップビル5階  
よつば よいよ  
0120(428)414 普羽 病児

## 「73クラブ活動」

当館では、小学生のクラブ活動を積極的に行っています。

「つくるクラブ」では、牛乳パックランタンを作ったり、暑中見舞いのハガキを作ったりしました。「はんなりクラブ」では、高学年を対象にお家の人からお小遣いをもらって京都の観光スポットに出掛け、京都の歴史を学び、京都の魅力に触れる体験をします。



7月には下鴨神社の御手洗祭りに参加してきました。500円のお小遣いを大切に使い、お小遣い帳でお金の管理をして、お金の使い方の勉強も行っています。

「アクトクラブ(演劇)」では表現する楽しさを味わい、人前に出る喜びを味わう体験をします。他にもサッカー、バレー、テニス、おりがみクラブがあり、多くの子どもたちが参加しています。

## 京都市七条第三児童館



## こんなんやっています～

特色ある活動をされている児童館・学童保育所を紹介します。

## 「切り絵教室」

淀児童館では毎月2回、小学生(2年生以上)対象の「切り絵教室」を行っています。初めは慣れないカッターを使って紙を切ることに大変苦戦していますが、できあがると達成感いっぱいの笑顔で眺めています。



大人の切り絵「アール・ヌーボーの花」

また、中には一番上の特級を目指し、それに向かって毎月頑張っている子どもたちもいます。そして、その小学生の作品を見た大人の方が「こんな切り絵やってみたい!」という声を受けて、昨年度から「大人の素敵な切り絵教室」が始まりました。これからは子どもからお年寄りまでが楽しめる「切り絵教室」を内容も充実させて行っていききたいと思います。

## 京都市淀児童館



5年生「リトル・マーメイド」

このコーナーは、児童館の子どもたちが作った作品を紹介しています。

## がんばってつくったよ!!



京都市醍醐児童館  
おりがみクラブの子どもたち  
季節の風景「お月見」  
みんなで作った折り紙作品を季節の壁面に仕上げました。



京都市西野児童館  
山脇 涉友美 2年生  
工作「夏のガーランド」(ほしがキラキラひかてる)  
かわいいイルカや貝殻をつかって飾りを作りました。



京都市太秦児童館  
阪本 龍翼 3年生  
工作「貝殻のマグネット」  
貝殻を酢につける実験をして、白くなった貝殻を使って工作をしました。



京都市西京極西児童館  
上出 權 5年生  
きりえ作品「麒麟(きりん)」  
きりえ検定名人級の作品です。検定クリアまであと1つです。

## いっしょに子育て たのしいね

京都市には子育て中の親が自主的に集まり、育児の楽しみや悩みを話し合ったり遊んだり、さまざまな活動をするサークルがあります。その他にも児童館内や各地域において、積極的に子育て支援活動を行っている団体もあります。その中で、幅広い活動をされている「京都子育てネットワーク」から1グループ、児童館から1グループを紹介いたします。



## NPO法人京都子育てネットワークから紹介!

理事長: 藤本 明美  
連絡先: E-mail: kkn.1997@gmail.com

ホームページURL: [http://www.geocities.jp/kk\\_net1997/](http://www.geocities.jp/kk_net1997/)

活動内容: 子育てサークル・サロンの立ち上げ、運営相談、プログラムなどのトータルサポート、子育てファシリテーターの養成研修会など。

10月26日午前「サークル交流会」・午後「サークルフェス」をイオンモール京都で開催します。詳しくはホームページにて。



## 「子育てサークル『あのね』」

榎原児童館で、第2・第3木曜日の月2回活動しています。

「あのね」の名前の由来は、子どもたちがお喋りするようになったら「おかあさん、あのね。」と話してくれるようにという思いから名づけました。

母親たちがやりたいと思ったこと、子育てをする中で生まれた疑問やメンバーが提案したテーマを基に意見交換をしています。これまで、おすすめスポットの情報交換、防災対策の勉強会、暑さ対策の話し合い、ヨガ体験や七夕イベント等、色々行ってきました。これらはすべてメンバーによる提案です。

このサークルは母親による自主サークルでみんなが主役です。笑顔で色々な話をして、育児や家事のモチベーションを上げてもらえるサークルを目指しています。



連絡先: 京都市榎原児童館 ☎ 392-0644 代表: 森 佳波

## 京都市の児童館で活動中のグループから紹介!

京都市の児童館では、地域の子育て機能の充実を図ることを目的に子育てサークル等の育成や活動の支援を行っています。  
※詳しくはお近くの児童館にお問い合わせください。

## 「月曜リズム」



親子5~6組の日が多く、ゆったりと落ち着いた雰囲気「月曜リズム」。実は桂児童館で20年以上も活動を続けている老舗サークルです。素足が気持ち良い板の間のホールで生演奏のピアノに合わせて元気に体を動かします。経験豊かな指導者によると、リズム体操は脳と神経の発達を促し、生きる意欲を育むとのこと。活動の終わりには、お母さんの「おしゃべりタイム」もあります。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

(毎週月曜日 10時30分~12時。対象は赤ちゃんから就園前のお子さん)

お問い合わせ先: 桂児童館 ☎ 391-5288

ながーい、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 カードローン

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

**京都銀行**  
<http://www.kyotobank.co.jp/>

一緒にうれしい  
**On Your Side**

**京都中央信用金庫**

みなさまのすぐとなり  
京都中央信用金庫がいます。

本店/京都市下京区四条通鳥丸西入ル  
☎ 075(223)2525  
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)  
[www.chushin.co.jp](http://www.chushin.co.jp)

ケイキ(こども)クラス  
生徒募集

金曜日/月3回 17:00~18:00  
対象年齢 4才~12才

フラダンス 体験 lesson 受付中

レイリマラニ フラスクール  
**080-2443-2056** (担当:西)

【公式WEB】 <http://leilimalani.com/>  
【Mail】 [leilimalani@gmail.com](mailto:leilimalani@gmail.com)

大人のクラスも  
随時体験レッスン受付中!!

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

**たのめーる**

株式会社 **大塚商会 京都支店**  
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1  
TEL: 075-252-3671 <http://www.tanomail.com/>

文章を美しく あなたのあ・し・あ・と 残すお手伝い

少数部・低予算・短納期でも印刷を! のご要望にお応えできるお店

**有限会社 章美プリント**

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)  
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 <http://www.syobiprint.co.jp>