

人々の暮らしと植物 ~京暦にもふれて~

第3回 秋の七草と紅葉

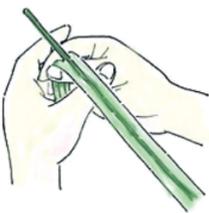
日本人は自然を上手に生活に取り込んできました。四季折々の草花が日常を彩ります。春には「春の七草」や「お花見」、秋には「秋の七草」や「もみじ狩り」など。今回は、初秋の七草についてお話ししてみましょう。春の七草は「セリ、ナズナ、



キキョウ

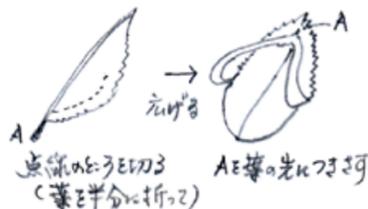
ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」と良く知られていますが、意外に秋の七草は答えられません。そんな方にこんな憶え方があります、「おすきなふくは」。何のこっちゃと思われるでしょう。これは秋の七草の頭文字を並べたものです。オは「オミナエシ」、スは「ススキ」、キは「キキョウ」、ナは「ナデシコ」、フは「フジバカマ」、クは「クズ」、ハは「ハギ」のことです。昔は何処にでもあったので七草と言われ人々に親しまれたのでしょう。いずれも河原や田んぼのまわりや草地(いわゆる里山)に生育するのですが、最近はこの草がすっかり減ってしまったことから極端に減少しています。特にオミナエシ、キキョウ、フジバカマの野生種は絶滅に近づいています。クズやススキはまだいっぱいあります。

これを使って簡単な草花遊びを子どもとやってみませんか。まずはクズの葉を使っての「草の葉鉄砲」。親指と人差し指で輪を作るようにして軽く握って下さい。そしてその輪の部分に三つに分かれたクズの葉の1枚をのせて、輪の中に軽く押し込みます。その上から反対の掌を水平にして強くたたきます。「ぱーん」と大きな音がしたら成功です。今度は「ススキの飛ばし矢」です。ススキの葉を基部からとります。その基部を中心脈と両側の葉身の3つに割き、中心脈を図のようにして左手に乗せ、右手で左右の葉身をもって勢いよく下に引き下ろします。秋からは外れますが「松葉相撲」もおもしろいですよ。松葉を広げて、お互いの葉を交差させます。その端を持って引っ張り合うと片方が二本に分かれてしまいます。分かれた方が負けです。エノコログサ(猫じゃらし)の穂を折り取って、穂の先を下にして軽く握ります。何度かにぎにぎするとどんどん上に這い上がって来て、まるで生きているみたいです。



ススキの飛ばし矢の図
独立行政法人国立青少年教育振興機構のHPより抜粋

木の葉で作る草履



柿の葉の紅葉はバラエティーに富んでいます。これを使って草履を作ってみましょう。柿の葉を縦に半分に折ります。後は左図の通り切れ込みを入れて葉柄を葉の先に差し込めばできあがりです。

さて11月も半ばを過ぎると京都は各地で紅葉の便りが聞かれます。その中でも古くから名所となっているのが高雄です。高雄はイロハモミジが多く、そのためイロハモミジの別称をタカオカエデとも言います。そもそも黄紅葉する葉のことを「もみじ」と呼び、桜の紅葉を「桜もみじ」、草の紅葉を「草もみじ」と言います。私たちがもみじと言っているイロハモミジやオオモミジはカエデの仲間うちの一部です。日本はカエデの種類が世界的にも多いほうで、日本の山野に錦繡の秋を彩ってくれています。さあ、もみじ狩りに出かけましょう！

NPO自然観察指導員京都連絡会 清水 正

あどがき

過ごしやすい季節になりました。児童館・学童保育所では、年間通して様々な楽しいイベントを用意しています。児童館は0歳から18歳までの児童が利用でき、他に保護者向けのクラブ活動などを行っているところもあります。ぜひ、お近くの児童館・学童保育所のおたよりや掲示板等をご覧ください、ご参加ください。

広報委員会 委員 梅田 真実



入場無料 京都やんちゃフェスタ2015 第1部

とき 平成27年10月24日(土) 午前10時~午後3時30分(雨天決行)
ところ 京都市梅小路公園(市バス「七条大宮・京都水族館前」「梅小路公園前」下車)

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものためのお祭り「やんちゃフェスタ」を今年も開催します。「やんちゃ号~輝く未来へ 出発進行!~」をサブテーマに、ステージをはじめ、さまざまな遊びのコーナーや大学・関係機関・団体等のコーナー、子育て支援フリーマーケット等を展開します。また、「あったらいいな 夢ののりもの」をテーマに募集をした絵画の中より、最優秀作・優秀作・佳作の作品を展示します。皆様の来場をお待ちしております!

※自転車・車での来場はご遠慮願います。

主催：京都市
公益社団法人 京都市児童館学童連盟
京都子どもネットワーク連絡会議
共催：京都市教育委員会
(一財) 児童健全育成推進財団

<お問い合わせ> 公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280



京都やんちゃフェスタ2015

とき 平成27年11月28日(土) 午前10時~午後3時30分
ところ みやこめっせ(京都市勤業館)
(地下鉄東西線「東山駅」、市バス「岡崎公園ロームシアター京都・みやこめっせ前」「東山二条・岡崎公園口」「岡崎公園美術館・平安神宮前」下車)

入場無料 第2部

親子で楽しめる遊びのコーナー、ステージ、子育て情報のコーナーを展開します。ご家族で楽しんでいただけます。
※第2部は、主に乳幼児親子を対象にしたイベントです。

★同時開催★

市民すこやかフェア2015
舞台発表やブース展示!

エコまちフェスタ2015
クイズやフリーマーケット!

消費生活フェスタ2015
消費生活について楽しみながら学べます。

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101 京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供: 所崎三鈴

お持ち帰りコーナー

木材・タイル・レンガ等
コーナーにある建材は全て「ご自由にお持ち帰りいただけます」
壁面には弊社施工事例やイベントの様子を展示しております。
是非ご覧下さいませ!

目印は太陽マーク! TEL 075-311-3366
※建材コーナー 〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大倉建設株式会社

ながーい、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 カードローン

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!

京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

京都市崇仁児童館 「ガーデニングと水やり活動」

隣の下京いきいき市民活動センターで5月に行われました、園芸のプロに教えていただくガーデニングに参加しました。その日から、班活動に夕方の水やりが加わりました。また、グリーンカーテンもぐんぐん成長し、夏休みに毎朝きれいな朝顔を咲かせてくれています。一緒に育てている地域の方からは「来年はゴーヤにしようか!」とリクエストもいただきました。



あるときは、市民活動センターの職員さんと一緒に汗をかき、水をあげながら、自然と花たちに声をかける様子が見られます。「昨日よりきれいに咲いてる気がするなあ!」「こっちはばかりお水をあげたら、向こう側で喉がかわいたって言うてみたい。」等、ほほえましい一言に思わず職員から笑みがこぼれます。



こんなん やってます〜

特色ある活動をされている児童館・学童保育所を2つ紹介します。

「THE ドリームけん玉〜ず」

学童クラブの子どもたちで結成しています「THE ドリームけん玉〜ず」。けん玉をしながらステップを踏み、ダンスをするけん玉ダンスチームです。メンバー構成は1年生から4年生までの20名で児童館のイベントやブロックまつりのステージに出演。先日、西京区のイベント「たけのぼんファン感謝祭」にも出演しました!



日々どんどん上達していく子どもたちは自信に満ちあふれ、キラキラ輝いています。上手な2・3年生に憧れて、1年生のメンバーも増えにぎやかになりました。次は10月の「やんちゃフェスタ」のステージに向けて夏休みから練習を開始しています。子どもたちが夢中で頑張れることをずっと応援していきたいと思います。

京都市桂徳児童館



みょうしゅう児童館
藤井 柚花 2年生
絵画「たのしかった水あそび」
夏休みに児童館のみんなと水遊びをしたよ。6人で競争したよ。



朱雀第三児童館
西出 謙太郎 3年生
絵画「きょうりゅうれっ車」
ガタンゴトンきょうりゅうれっ車が走っているよ。



中山児童館
学童クラブの子どもたち
工作「レインボーーム」
色とりどりのプレスレットができました。



大宅児童館
学童クラブの子どもたち
大型紙芝居「三人兄弟」
夏休みに全学年共同で作った大型紙芝居です。

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485



文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い

少部数・低予算・短納期でも印刷を!の
ご要望にお応えできるお店

有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)
TEL (075)691-1624 FAX (075)691-0292 http://www.syobiprint.co.jp

いっしょに 子育て たのしいね

「子育てサークル」をご存知ですか? 子育て中の親が自主的に集まり、育児の楽しみや悩みを話し合ったり、遊んだり、さまざまな活動をするサークルです。京都市内でもたくさんのグループが活動し、ネットワークを広げています。幅広い活動をされている「京都子育てネットワーク」から1グループ、児童館を活動の拠点にされている1グループの2グループを紹介いたします。



NPO法人京都子育てネットワークから紹介!

NPO法人京都子育てネットワークでは子育てサークルの交流会や相談、講師派遣などトータルサポート、ファシリテーターの人材育成などを行っています。

今おすすめの取組!

子育て仲間が欲しいけど一歩を踏み出すきっかけがほしい、赤ちゃんとの絆づくりのコツを知りたい、自分のやりたいことにチャレンジしたい、そんな0歳児のママたちを「京都子育てスクール」で応援します。週に一度のママタイム(4週連続)で楽しく学んでつながりましょう。開校エリア:深草(10月)南浜(11月)御所東(1月)
詳細は「京都子育てスクール」で検索

お問い合わせ: kkn.1997@gmail.com 代表: 藤本明美



「NPO法人 京都いえのこと勉強会」

昨年11月に設立しました父子家庭支援のNPO法人です。2009年2月愛妻に癌の宣告。余命数カ月といわれ12日後に逝ってしまいました。11歳、6歳、2歳の男3兄弟を遺して。いつか誰かが通る道を先に歩んでいます。

プロの方を招いて、自らも苦労した「料理・裁縫教室」の開催や「父子家庭の勉強会」等を開催しています。また、葵児童館で、毎月1回、下鴨中学校区の小学校3年生の保護者対象に「Kondankai(懇談会)」を開催しています。毎回テーマを決めてフリートーク。学校では言えない話や、子育ての悩み、反抗期の対応等が非常にリアルです。そして、お母様方からの父子の情報が欲しいのです。親戚にこんな父子の伯父がいるや、近所にこんな父子の方がいるなど。お母さんの情報が一番です。

連絡先: kimoto@kyoto-ienokot.jp HP: http://www.kyoto-ienokoto.jp/ 代表 木本 努



京都市の児童館で活動中のグループから紹介!

京都市の児童館では、地域の子育て機能の充実を図ることを目的に子育てサークル等の育成や活動の支援をおこなっています。
※詳しくはお近くの児童館にお問い合わせください。

「母親クラブ「MAMA's Bell (ママズベル)」

2008年より「MAMA's Bell (ママズベル)」として、幼稚園や子育て支援サークルでの会やピアノ発表会で演奏をされています。

メンバーは、音楽を通してみんなで1つの物を作り上げ、それを地域や学校等の公共施設で発表することにより、年齢を問わずに人々とのふれあいを大切にするを目的として活動されています。その目的の通り児童館での発表会では、ベルの音色にみんなの顔がやさしく穏やかな表情になったことがとても印象的でした。

今では地域で演奏を披露される機会も増え、演奏の腕前はめきめきと進化されています。音楽を通して地域の皆様とのふれあいが広げられるように、共に活動ができればと願っています。

連絡先: 802-5058 (京都市山ノ内児童館)

代表 家岡 妙子

ご病気のお子さまを一時的保育いたします 発達とともに前へへ...
発育・発達ヘルププログラム
洛和会音羽病院
病児保育室
よつば
安心だね(へ)
京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階
よつば よいよ
0120(428)414 音羽 病児 保育

一緒にうれしい
On Your Side
みなさまのすぐなりに京都中央信用金庫がいます。
京都中央信用金庫
本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp