

# プレママ・プレパパのためのプチ講座

- 親になるための準備をしましょう - **最終回**

## 素敵なじいじ・ばあばになるための準備

第1～3回では、母親・父親になる準備、そしてお兄ちゃん・お姉ちゃんになる準備についてお伝えしてきました。最終となる今回は、育児を支えるじいじ・ばあばに焦点を当ててお話ししたいと思います。

### 1) 女性の生涯発達と親子関係

じいじ・ばあばの話の前に、女性の生涯発達と親子関係について少しお話しします。女性は重要な他者、中でも実母との関係性の影響を受けながら、母性意識・アイデンティティ・心理的自立性などを発達・形成していきます。また、初めて母親になる時にも、身近な存在である実母をモデルとして自分がなりたい母親イメージをふくらませ、母親になる準備を進めます。さらに妊娠中は両者の関係性が親密になり、実母に対する尊敬や感謝の気持ちが高まることも、これまでの研究からみえてきました。「妊娠して母の気持ちが分かった」「母との心の距離が近づいた」といった気持ちの変化を経験するプレママも多いでしょう。一方実母も、自身の出産を振り返り、自分がしてもらったことを娘にもしてやりたいと感じます。娘を母親として認めつつ、祖母として娘や孫を支えたいという気持ちが高まります。

そこで、プレママにやってもらいたいことがあります。妊娠中は自身の親子関係を見つめ直す貴重な機会となります。お母様の出産経験を聞いたり幼い頃の思い出を語り合ったりしましょう。お母様のアドバイスをもらいながら育児の準備を進めるのもいいですね。大人同士の関係性への変化を感じてみてください。

### 2) 子育てと孫育ての戸惑い

初めての慣れない育児を意欲的なじいじ・ばあばが

支える...というのは理想的な構図にみえます。しかし、そこは簡単にはいかないのです。子育てには今も昔も変わらないことがあります、時代と共に変化していることもあります。世代間の違いに戸惑い悩むケースは少なくありません。

お互いの戸惑いを少なくするために、今どきの育児について、じいじ・ばあばに知ってもらうことが必要です。里帰りしてからだと、自分や子どものためにしてくれていることに対して、なかなかNoとは言えないでしょう。産後にやってもらいたいことや夫婦の育児方針などを妊娠中から伝えておきましょう。日本助産師会から出ている「おまごBOOKミニ」はとても参考になると思います。

### 3) じいじ・ばあばの役割

最後に、じいじ・ばあばになる皆さんへお伝えしたいことがあります。祖父母の役割は、新米のパパ・ママをサポートすること、孫を見守り、オアシスになることです。まずはパパ・ママに育児方針を聞いてみてください。皆さんの時代とは違っていることも多く、戸惑うことも多いでしょう。しかし、人として育てて欲しい心のあり方、しつけなどは今も昔も変わっていません。少子化の時代においては、親だけでなく、じいじ・ばあばからのたっぷりの愛情が子どもの心を豊かに成長させます。皆様の心身の健康のためにも孫育てを楽しんでください。

#### 参考文献

- 1) 岡山久代(2007): 母親への移行過程にある初妊婦がとらえる実母との関係性に関する研究、北里大学大学院看護学研究科博士論文。
- 2) 社団法人日本助産師会編(2010): はじめて孫をむかえる人のための「おまごBOOKミニ」、日本助産師会出版。

## あ と が き

新年あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。児童館では、乳幼児さんや小学生の子どもたち対象の楽しく遊んでいただける行事を多く実施しております。どこの児童館でも参加していただけますので、どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。行事について、お尋ねがありましたら各児童館にお問い合わせください。

広報委員会 副委員長 梅山 吉男

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

## たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店

〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1  
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟  
〒604-8101  
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階  
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688  
http://www.kyo-yancha.ne.jp/  
発行人 会長 山手重信  
編集 広報委員会  
印刷所 有限会社 章美プリント  
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292  
イラスト提供: 所崎三鈴



# 親子でニコニコ 笑顔いっぱい

「子どもを共に育む京都市民憲章」を  
ひろめましょう!

京都市が「子どもを共に育む市民憲章」を制定して6年が経ちます。公益社団法人京都市児童館学童連盟では毎年、2月5日の制定時期に合わせ、普及推進活動の一環として、親子で一緒に楽しい時間を過ごし、家族の絆を深められるようなイベントを企画・実施しています。今年もぜひ、皆様のご来場をお待ちしています。



京都市交響楽団メンバーによるアンサンブル  
京都しんぷおにえった

## 親子で楽しむクラシック

劇団飛行船ミニ劇場マスクブレイミュージカル

## ハンワンみんなであそぼう!

とき 平成25年2月3日(日)  
午後1:30~3:30

ところ 京都こども文化会館  
エンゼルハウス (左京区一条通七本松西入)

地下鉄烏丸線「今出川」よりバス(約10分)  
市バス203系統「北野天満宮前」から徒歩5分  
市バス201系統「千本中立売」から徒歩10分

「子どもを共に育む京都市民憲章」の歌「for children / 子どもたちのために」を、みなさんと一緒に楽しく歌う時間もあります。

### 申し込み期間

平成24年12月25日(火) ~ 平成25年1月19日(土) 必着

申し込み方法等、詳しくはポスター・チラシ・ホームページ(12月25日より)をご覧ください。

### 入場無料・申込制

申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

お問い合わせ

公益社団法人京都市児童館学童連盟  
TEL 075-256-0280

主催: 公益社団法人京都市児童館学童連盟  
後援: 京都市/京都府 財団法人児童健全育成推進財団

文章を美しく あなたのあ・し・あ・と 残すお手伝い  
少部数・低予算・短納期でも印刷を! の  
ご要望にお応えできるお店

## 有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)  
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

