

父親になる準備

今回は親になるための心の準備として、プレママへのメッセージをお届けしました。今回はプレパパの皆さんへ、育児における父親の役割や父親になるプロセスなどについてお話ししたいと思います。

1) 日本の父親は出遅れてしまった

わが国では、母親による子どもの養育や発達理論が強調され、社会によって「望ましい母親としての役割」が規定されてきました。その結果、父親である男性は家庭での養育・育児から意図的に閉め出されてしまい、父親不在の育児が当然のこととされてきました。しかし、女性の社会進出などの社会の変化から、最近になって、ようやく父親の役割やその重要性に関心が向けられるようになってきました。

2) 育児における父親の役割

発達心理学や家族社会学の分野では、父親の育児への関わりが3歳児の子どもの社会性の発達を促すこと、父親のコミュニケーションや家事参加が小学生の子どもの共感性を高めること、父親の家庭関与が中学生の精神的健康に影響を及ぼすこと等が報告されています。

また父親の育児参加やサポートが母親の精神的ストレスを軽減することや、母子間の愛着を促進することも報告されています。さらに親となることにより一人の男性としての人格的成熟が促されることや、職業上の成功にもポジティブな効果があることが報告され、父親自身にとっても子育てが意義深いものであることが強調されています。

3) 父親になるプロセス

母親の場合は、妊娠に伴う身体的変化やお腹の中の赤ちゃんを感じながら、母親になる気持ちを育てていきます。しかし父親の場合は、身体的変化がありません。

ので、胎児の超音波画像を見たり、妻のお腹を触ったりして、ぼんやりと胎児の存在を認識します。そして出産後にわが子を目の前にして、ようやく子どもを現実的存在として捉えるようになります。このように父親になるプロセスは、母親とちがって非常にゆっくりですので、出産後からの子どもとの関わりが重要となります。しかし、出産に立ち会えなかったり、里帰りにより長期間別居であったり、仕事で忙しかったりした場合には、父親としての関わりが思うようにできず、高まる母子関係から父親だけが取り残されてしまう・・・ということがおこってしまいます。

4) プレパパへのアドバイス

育児における父親の役割はとても大きいので、父親だけが蚊帳の外で取り残されてしまうという状況は避けたいものです。子どものため、妻のため、自分自身のために育児を楽しんでいただきたいと思います。そのためには、妊娠中から夫婦で育児や赤ちゃんのいる生活をイメージしましょう。また、どんな父親になりたいか考えたり、自身のお父さんと子どもの頃の話をしったりしましょう。そして、つらい陣痛に立ち向かう産婦さんを支えてあげてください。怖いからといってお産から逃げないでください(産婦さんも赤ちゃんも逃げられません!)。最後に、まわりの皆さんは、「父親がおむつを交換するなんておかしい」「仕事があるから、別の部屋でゆっくり寝た方がいい」とはいわないでください。父親から育児という楽しみを奪わないでください。

参考文献

村瀬聡美, 我部山キヨ子: 助産学講座4 基礎助産学[4] 母子の心理社会学 第4版第6刷, 2012, 医学書院.

今回は、お兄ちゃん・お姉ちゃんになる準備についてです。お楽しみに!

あとがき

児童館・学童保育所まつりが、各ブロックで実施されました。多くの方々のご理解・ご支援により、楽しいひとときを過ごすことができました。まつりに参加された方々の明るい笑顔が印象的でした。児童館では、来館される方々の安心・安全に配慮し、いろいろな楽しい遊びや催しをしています。みなさまぜひ、ご利用ください。 広報委員会 副委員長 梅山 吉男



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/
発行人 会長 山手重信
編集人 委員長 吉江達朗
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292
イラスト提供: 所崎三鈴



ホームページ「京都市の児童館」がリニューアル!

京都市の児童館のさまざまな情報を知ることができるホームページが4月よりリニューアルして、より身近になりました。お近くの児童館の情報や行事、さまざまな取り組みなどの詳細についても、よりリアルタイムにみなさまへお知らせできるようになりました。ぜひ、一度アクセスしてみてください。

京都市の児童館

検索

※「京都市の児童館」と入力して検索していただくとアクセスできます。



平成24年度「夏のオアシス!クールキッズステーション」
涼みにおいてやす

昨年の大震災による、電力消費削減に対応するため、今年度も京都市内の各児童館において、子育て親子や高齢者の方々を対象に、夏期の日中の居場所として児童館を広く開放します。各家庭での電力消費削減の一助として、熱中症対策として、そして地域における憩いの場として、近くの児童館を気軽にご利用ください。(取組等詳細はお近くの児童館までお問い合わせください)

実施期間 平成24年7月2日(月)~9月29日(土)
実施時間 平日・土曜日の午前10時~午後5時

クールキッズステーション
in タカシマヤ 出現!

今年も開催される“びっくりエコ100選”ではエコ学習をしながら、さまざまな体験ができる展示やイベントも盛りだくさん。児童館からは古絵本屋さんをはじめ、体験・手づくりコーナーが出る予定です。ぜひ遊びにきてね!

実施期間 平成24年8月1日(水)~6日(月)
会場 京都タカシマヤ (7階グランドホール) (1階ゆとりうむ)

なが——い、おつきあい。
年金 給与
お受け取りは近くて便利な京都銀行へ
飾らない銀行
京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

この旗が目印です。

『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店
(有) 京都マリン
【火災・傷害・自動車・賠償責任】
〒604-0857 中京区丸丸二条上ル西側
京栄丸ビル5F
TEL 075-241-2373(代表)
FAX 075-241-2485

