

平成27年
10月号

にっこいひろば

社会福祉法人健光園
京都市北白川児童館
館長 中川 一良
TEL 708-8170

北白川児童館では、乳幼児親子の皆さんが親子のふれあいを深めると共に、保護者同士の輪を広げていけるよう様々な取り組みを行っています。また、取り組みの後や取り組み以外の日でも、昼食場所として自由に利用していただけます。ゆっくりほっこりと、児童館で過ごすひとときを共に作っていきましょう。

<自由参加制>

親子でリトミック♪

10月19日(月)
10時45分～12時00分ごろ

参加費200円

※事前の申込みはとっていません。
当日参加して下さい。

★北白川子育てサロン にっこいひろば

毎月第1金曜日 10時30分～11時30分

10月2日(金)

『すくすく記録』

身長、体重の測定と手形をとります。
お子さんの成長の記録をとりましょう。

<申し込み制>

ママヨガ

お子さんと一緒に心と体のリフレッシュ☆☆

10月5日(月)

10時45分～11時30分頃

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

参加費200円

裸足で行いますので、すぐに素足になれる服装でお越しください。



錦林保育所の保育士さんが来てくださいます。発育や子育てについてなどご相談できます。

10月14・15日 11時30分～

先着15組

9月14日(月)より

申込み受付開始



<登録制>



★きらっとちゃん

1歳半以上対象プログラム(登録制)

毎週火・木曜日 10時30分～11時30分

10/6(火) 10/8(木)	ミニ運動会あそび ↑雨天時は児童館で行います。	外で元気いっぱい遊びましょう。 持ち物：水分補給できるもの、帽子など日よけのもの
10/13(火) 10/15(木)	にこにこ工作	親子でいっしょに作って遊ぼう!
10/20(火) 10/22(木)	動物園へおでかけ ↑雨天時は中止	みんなで動物園にでかけましょう♪ 持ち物：水分補給できるもの、帽子など日よけのもの ※保護者の方の入園料は実費をお願いします。
10/27(火) 10/29(木)	親子でクッキング② 『うどん作り』	こねこね、ふみふみ、親子でうどん作りにチャレンジ! 持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、食器(フォーク)

★ほほえみちゃん

0歳～1歳半対象プログラム(登録制)

毎週水曜日 10時30分～11時30分

10/7(水)	1歳教室③ 『おやつ作り』	いろいろな味を楽しもう♪手作りおやつ。 持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、食器(フォーク)
10/14(水)	ベビーマッサージ *ほほえみちゃんに登録されている方から優先してお申込みいただけます。 *ベビーマッサージに参加されない方は遊戯室で手遊びや自由あそびをして過ごして頂くことができます。	① 10:30～11:00 ② 11:10～11:40 ○対象：0歳～1歳半の乳幼児 ○参加費無料 どちらも定員は先着5組ずつです。 *どちらかの時間を希望できます。申込みは北白川児童館までお願いします。 *申込みは9月14日(月)から受け付けます。 [持ち物] バスタオル 水分補給できるもの
10/21(水)	おさんぽ	みんなでゆっくりおでかけしましょう♪
10/28(水)	1歳教室④ 『発育について』	臨床心理士の八木さんから発育についてお話をさせていただきます。

*きらっとちゃん・ほほえみちゃん後期(10月～3月)登録を随時行っています。申し込みは児童館の職員まで。