



かみがも!

令和8年4月30日発行

じどうかんだより



5月といえば…子どもの日？
5月といえば…5月病？
だんだんあたたかくなってく
る季節ですが、今月も児童館
で、心も体も健やかに、一緒
に楽しめましょう！
今月もカモ〜ん！！



おたよりのカラー版&
最新情報は、ホーム
ページで見られるよ！
チェックしてみてくださいね！

《京都市地域子育て支援ステーション》
《ファミリーサポートセンター北支部》
社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市上賀茂児童館 館長：井上真理子
〒603-8073
京都市北区上賀茂烏帽子ヶ垣内町24
TEL・FAX 706-8524
メール kamigamo@kyo-yancha.ne.jp

日	曜日	イベント	週間、その他
1	金	★あそびの広場「どんどん」	
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	子どもの日	
6	水	振替休日	
7	木		
8	金	★あそびの広場「どんどん」 ★北図書館読み聞かせ	
9	土		
10	日		
11	月	☆プ子モンミュージック 【ベビー・未就園児合同】	
12	火	☆幼児クラブ「びかびか」 ◎エコアクション	
13	水		
14	木		
15	金	子育て講演会「イヤイヤ期」 天ぶら油回収	はぐくみ室から保健師さんが来て話 をしてください。上賀茂こども 園から保育相談も来てくれるよ！
16	土	◎なんでもクラブ・中高生タイム	行事のため、終日 遊戯室であそべません
17	日		
18	月	★カモンベイベー	
19	火	☆幼児クラブ「びかびか」(避難訓練)	
20	水	★ファミサポ登録会 10:30~	
21	木		
22	金	★あそびの広場「どんどん」	
23	土		
24	日		
25	月		あそびの週間 「わなげ」
26	火	☆幼児クラブ「びかびか」	
27	水	☆ベビーマッサージ	
28	木		
29	金	◎あそぼうデー「わなげ大会2026」	
30	土	☆親子で英語「newbie」	行事のため、午前中は 遊戯室であそべません
31	日		

4年生以上対象 **登録制だよ!**

なんでもクラブ

～年間計画&工作活動～
5/16(土) 午後2:00~3:30

最初のなんでもクラブでは、年間計画を
立てます。「どんなことがやりたいかな」
みんなで考えよう！

★その他、内容はおたのしみに！★
※登録受付中です！！※

あそぼうデー

～わなげ大会2026～

5/29(金) 午後3:15~3:45

あそぼうデーは、「わなげ大会」です。
わなげ週間でわなげの練習をして、
その練習の成果を大会で発揮しよう！

あそびの週間

～わなげ～

5/25(月)~28(木)
午後3:30~4:30(木曜は2:45~)

5月のあそびの週間は、「わなげ」です。
みんなで、「わなげ」にチャレンジしよう。
目指せ、わなげ名人!

中高生対象!

中高生タイム

5/16(土) 午後5:00~6:00

今年度は、どんなことをしたいか、
中高生のみんなと一緒に考えていき
たいと思います♪

「おしゃべり」「カードゲーム」「きり
え」「ぬりえ」等、楽しく過ごそう!

だれでもOK!

エコアクション

5/12(火) 午後3:30~4:00

16日は、「エコの日=環境にいいこと
をする日」です。上賀茂児童館ではそれ
に合わせて16日前後に公園の清掃活動
をしています。ゴミブルー(協力:株式
会社SWING)と一緒に烏帽子公園みんな
できれいにしよう!

ファミリーサポート登録会

5/20(水)午後10:30~
登録希望の方は、事前に児童館まで
お申し込みください。
★登録に費用は不要です。

今月の天ぶら油回収日は15日(金)です。
使用後の天ぶら油は、
ぜひ、児童館にお持ちください。

じどうかん りょう 《児童館の利用について》

- 児童館は、0歳から18歳までの子どもなら誰でも利用できます。(幼児の利用は、保護者の同伴が必要です。)
- 開館時間は、午前10:00~午後6:30です。午後5時以降は中高生の時間です。
- 利用料金は不要です。 ※行事やクラブによっては、利用料金が必要な場合があります。
- 休館日は、日曜日・祝日・年末年始です。
- 図書の出借は、大人の方に一人三冊、二週間の貸出です。
- 児童館に来た時は、必ず「来館者名簿」に名前を書いてください。
- 必要のないもの(お金やおもちゃなど)は、持ってこないでください。
- 必ず一度、学校から家に帰ってから遊びに来てください。
- おたよりの転載・複製等はお控えください。

- 児童館は、0歳から18歳までの子どもなら誰でも利用できます。(幼児の利用は、保護者の同伴が必要です。)
- 開館時間は、午前10:00~午後6:30です。午後5時以降は中高生の時間です。
- 利用料金は不要です。 ※行事やクラブによっては、利用料金が必要な場合があります。

★ランチタイムについて★
12:00~13:00
乳幼児さんのお部屋でお昼ごはんを食べることができます。
ランチタイム希望の際は、職員までお声かけください。

児童館は「ファミリーサポートセンター北支部」です。育児の援助を受けたい方と、育児の援助をしたい方が会員となり、助け合う制度です。
★くわしくは児童館まで★ ☎専用電話番号：724-8111

★子育てほっと広場★

～乳幼児さん向け インフォメーション～

5月

★子ども服、絵本、おゆずりください★

- 《対象となるもの》・子ども服(新生児～120cmまで。洗濯済みで使用可能なもの。)
 ・絵本(落丁のないもの)
 ※対象外のものはお受けできない場合もあります。
- 《回収する場所》・北区内の児童館、楽只保育所、洛北幼稚園、白い鳩保育園
 ・北区役所子どもはぐくみ室 ・北エコまちステーション



「保育相談日のお知らせ」

月に1回、金曜日に上賀茂こども園から保育士の先生が保育相談に来てくださいます。今月の相談日は、**5月15日(金)**です。
10:30～11:30 の間で先生が来られますので
 お気軽にお声掛けください。

先月の様子を
 ちょこっと紹介



あそびの週間～つもっタワー～ あそびの広場「どんどん」

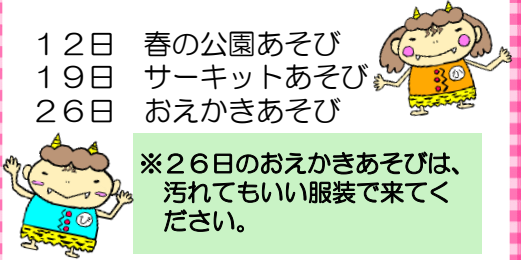
☆幼児クラブ☆

登録者対象
毎週火曜
1歳～3歳未満

5月の活動日は…
午前10:30～11:30

- 12日 春の公園あそび
- 19日 サーキットあそび
- 26日 おえかきあそび

※26日のおえかきあそびは、
 汚れてもいい服装で来てく
 ださい。



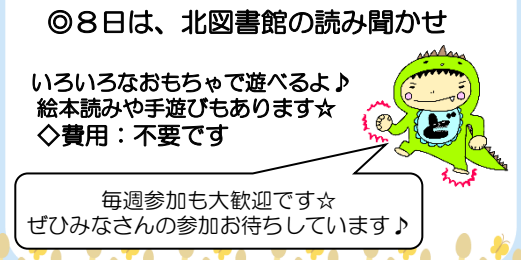
☆あそびの広場☆

乳幼児親子対象
毎週金曜
午前10:30～11:30

1日・8日・22日
 ◎8日は、北図書館の読み聞かせ

いろいろなおもちゃで遊べるよ！
 絵本読みや手遊びもあります☆
 ◇費用：不要です

毎週参加も大歓迎です☆
 ぜひみなさんの参加お待ちしております♪

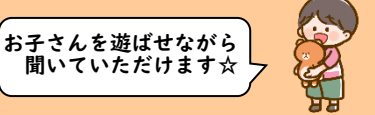


子育て講演会

～イヤイヤ期の対応について～

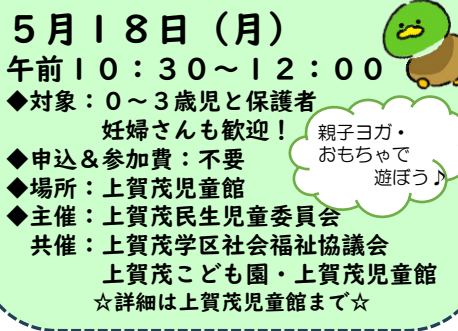
5月15日(金)
午前10:30～11:30
 ◇対象：未就園児親子
 ◇講師：北区はぐくみ室 保健師
 ◇場所：上賀茂児童館

お子さんを遊ばせながら
 聞いていただけます☆



第36回子育てサロン 「カモンベイビー」

5月18日(月)
午前10:30～12:00
 ◆対象：0～3歳児と保護者
 妊婦さんも歓迎！
 ◆申込＆参加費：不要
 ◆場所：上賀茂児童館
 ◆主催：上賀茂民生児童委員会
 共催：上賀茂学区社会福祉協議会
 上賀茂こども園・上賀茂児童館
 ☆詳細は上賀茂児童館まで☆



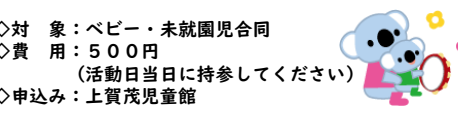
子育てサークル日程一覧

フチモンミュージック

5月11日(月) 午前10:30～11:30

- ◇対象：ベビー・未就園児合同
- ◇費用：500円
(活動日当日に持参してください)
- ◇申込み：上賀茂児童館

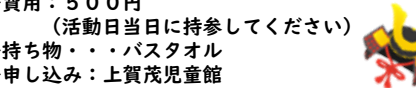
♪音楽を通して楽しく親子で活動しながら交流しましょう♪



ベビーマッサージ

5月27日(水) 午前10:30～11:30

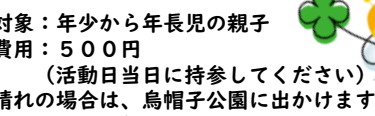
- ◇対象：乳幼児
 《首が座るくらいかハイハイまでの乳幼児さん》
- ◇費用：500円
(活動日当日に持参してください)
- ◇持ち物・・・バスタオル
- ◇申し込み：上賀茂児童館



親子で英語 newbie

5月30日(土) 午前10:30～11:30

- ◇対象：年少から年長児の親子
- ◇費用：500円
(活動日当日に持参してください)
- ◇晴れの場合は、烏帽子公園に出かけます
- ◇申し込み：上賀茂児童館



こんなことで困って いませんか？

- ・子ども連れて気軽に出かけたい
- ・自分の時間を過ごしたい・気軽に話せる友達がほしい
- ・誰かとしゃべりたい・いつもと違うことをしたい
- ・社会とつながりをもちたい などなど

**児童館では、
 子育て家庭への支援を
 行っています☆**

児童館でほっと一息♪
 一緒にゆっくりしよう♪

児童館では、乳幼児クラブ・子育てサークルなどを通して、
 子育てをされている方々へのサポートをしています。
 気軽に気兼ねなく、おしゃべりするだけでも大丈夫ですよ！
 皆さんお待ちしております☆

