



# 京都市深草児童館

# のびのび通信



今年は、梅雨の時期なのに雨があまり降らず、6月半ばから猛暑が続いています。  
こまめな水分補給を忘れないように体調管理をして、元気に過ごしましょう☀  
また、前の公園には蚊が多くなってきましたので、虫除けの持参をおすすめします。

## 登録制のクラブ

### つくしクラブ

毎週水曜日  
10:45~12:00  
0歳(首がすわった頃)から  
1歳くらいのお子さん対象です  
会費：無料  
定員：10組  
お歌を歌ったり、パネルシアターを観たり、お子さんとのスキンシップを楽しみます。  
お気軽にご参加ください☆

### たんぽぽクラブ

毎週火曜日  
10:30~11:30  
今年度2歳のお誕生日を迎える  
お子さんが対象です。  
会費：1000円(材料費として半年分)  
定員：各部10組  
遊びを通して、いろんなものを見て触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

### ひまわりクラブ

毎週金曜日  
10:30~11:30  
今年度3歳のお誕生日を迎える  
お子さんが対象です。  
会費：1000円(材料費として半年分)  
定員：各部10組  
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じる  
こと、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

**参加者募集中です!**

## 自由参加のイベント

### つくしクラブ

毎週水曜日  
10:45~12:00  
参加費：無料 **定員：10組まで**  
0歳~1歳の親子さん対象で毎週水曜日に活動しています☆  
絵本読み聞かせ、ふれあい遊び、手あそびなどをして楽しく遊びます♪  
のんびり、ゆったり、親子さんにくつろいでいただけるクラブです。

**※事前申し込みはございません。**



### 深草あそぼうDAY

今月の活動日は**10日(木)**です  
10:45~12:00  
参加費：無料 **定員：10組まで**  
児童館の遊戯室を開放し、ボールプールやすべり台、トランポリンなどで自由に遊んでいただける日です☆  
お気軽に遊びにきてくださいね♪

**※お子様が遊具で遊ばれる時はケガをしないよう必ず保護者の方と一緒に遊んで下さい**

### 児童館の利用について

★駐車場はありません。  
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。  
京都市深草児童館  
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2  
電話/FAX 075-642-3413  
MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp  
利用時間 10:00~18:30

検索→ ホームページ





# 7月のよてい



乳幼児親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土	
		<b>1</b> たんぽぽクラブ 10:30~11:30	<b>2</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>3</b>	<b>4</b> ひまわりクラブ 10:30~11:30	<b>5</b>	
<b>6</b> おやすみ	<b>7</b>	<b>8</b> たんぽぽクラブ 10:30~11:30	<b>9</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>10</b> 深草あそぼう DAY 10:45~12:00	<b>11</b> ひまわりクラブ 10:30~11:30	<b>12</b> 午前中は 学童クラブ保護者を 開催しております	
<b>13</b> おやすみ	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	
<b>20</b> おやすみ	<b>21</b>	← <b>小学校 夏季休暇 7/22~8/25</b> →					<b>26</b>
<b>27</b> おやすみ	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 午前中は学童クラブ 事業の水遊びを実施 しております			
	← <b>小学校 夏季休暇</b> →						

※ \_\_\_\_\_ は登録制のクラブです。 \_\_\_\_\_ は申込みをしてから参加してください。

## つくしクラブ

★夏の制作をしよう★

夏を感じるジェルポットを作ります♪

**日時: 7月9日(水)**  
**10:45~12:00**

**場所: 深草児童館**

**対象: 0~1歳のお子さんと保護者**

**定員: 10組(予約は不要です)**

初めての方も大歓迎!  
お気軽にぜひご参加ください! お楽しみに♪

参加  
無料

### お知らせ

7月22日~8月25日は小学校の夏季休暇になりますので、朝から学童さんが来ています。7月12日(土)と7月31日(木)の午前中は、学童クラブ事業を実施しております。あらかじめご了承ください。

## 乳幼児の熱中症リスクを 回避するための3つのポイント

- ① 外出前の水分補給  
外出前の水分補給に気を付けましょう!  
未発達な赤ちゃんの場合、体内の水分バランスを崩してしまってから水分補給では遅いのです。
- ② ベビーカー対策  
ベビーカーは構造上、熱や湿気がこもりやすくなっているため、直射日光以外にも注意が必要です。
- ③ 赤ちゃんからのリアクション  
乳幼児はリアクションや顔色の変化などで体調のサインを出しています。  
外出中は時折抱き上げるなどして、様子を見ましょう。