

7月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひまわりクラブ 10:30~12:00	2
3 おやすみ	4 ママヨガ 11:00~12:00	5 たんぽぽクラブ 深草ほっとカフェ 10:30~	6 つくしクラブ 10:30~12:00	7 リトミック 10:45~11:30	8 ひまわりクラブ 10:30~12:00	9
10 おやすみ	11	12 たんぽぽクラブ 10:30~12:00	13 つくしクラブ 10:30~12:00	14 ぴよぴよ ハッピーランド 10:30~12:00	15 ひまわりクラブ 10:30~12:00	16
17 おやすみ	18 おやすみ (海の日)	19	20	21 リトミック 10:45~11:30	22	23
24 おやすみ	25	26	27	28	29	30
31	小学校夏期休業中					

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申し込みをしてから参加してください。
※ 7/25~8/24は小学校の夏期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

夏まつり

深草児童館恒例の夏まつりです☆

【とき】 8月6日(土)午後3時~5時

あてもの・スーパーボール・だし・ジュースなど、
楽しいこといっぱいのお祭りです!!
良かったら顔を見せに来て下さいね。
お待ちしております☆

* 詳細は7月上旬にポスターを提示いたします。

☆つくしクラブお楽しみ企画☆

7月13日(水)つくしクラブで簡単な
工作をする予定です。お楽しみに♪

児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、絵本をみたり、屋外でお子さんとゆっくり過ごしてみませんか?

ボールやお砂場セットもあります。

気軽にお声がけください。

図書の貸し出しもしています。

お弁当を持ってきて、児童館で食べて
いただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

乳幼児の熱中症リスクを
回避するための3つのポイント!!

ポイント①外出前の水分補給

外出中だけでなく、外出前の水分補給に気を付けましょう!!
未発達な赤ちゃんの場合、体内の水分バランスを崩して
しまったからの水分補給では遅いのです。

ポイント②ベビーカー対策

ベビーカーは構造上、熱や湿気がこもりやすくなっている
ので、直射日光以外にも注意が必要です。
例えば気温が32℃の時、地面から50cmの高さでは
35℃、5cmの高さでは36℃以上になります。

ポイント③赤ちゃんからのサイン

乳幼児は些細な表情やリアクションの違い、顔色等の変化によって体調のサインを出しています。
外出中に30分~1時間程度に1度くらいは抱き上げる
などして、様子を確認しましょう。

