

7月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2 おやすみ	3 親子教室 11:00~12:00	4 たんぽぽクラブ 10:30~	5 つくしクラブ 10:30~12:00	6 ママヨガ 11:00~12:00	7 ひまわりクラブ 10:30~12:00	8	
9 おやすみ	10 ぴよぴよ ハッピーランド 10:30~12:00	11 たんぽぽクラブ 10:30~12:00	12 つくしクラブ 10:30~12:00	13	14 ひまわりクラブ 10:30~12:00	15	
16 おやすみ	17 おやすみ (海の日)	18	19 つくしクラブ 10:30~12:00	20	21	22	
23 おやすみ	24	25	26	27	28	29	
30	31	小学校夏期休業中					

※ _____は登録制のクラブです。 _____は申し込みをしてから参加してください。
 ※ 7/25~8/24は小学校の夏期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

夏まつり

深草児童館恒例の夏まつりです☆

【とき】 8月5日(土)午後3時~(予定)

あてもの・スーパーボール・だし・ジュースなど、
 楽しいこといっぱいのお祭りです!!
 良かったら顔を見せに来てくださいね。
 お待ちしています☆

* 詳細は7月上旬にポスターを提示いたします。

児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、絵本をみたり、屋外でお子さんとゆっくり過ごしてみませんか?

ボールやお砂場セットもあります。

気軽にお声がけください。

図書の貸し出しもしています。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

乳幼児の熱中症リスクを回避するための3つのポイント!!

ポイント①外出前の水分補給

外出中だけでなく、外出前の水分補給に気を付けましょう!!
 未発達な赤ちゃんの場合、体内の水分バランスを崩してしまっからの水分補給では遅いのです。

ポイント②ベビーカー対策

ベビーカーは構造上、熱や湿気がこもりやすくなっているため、直射日光以外にも注意が必要です。
 例えば気温が32℃の時、地面から50cmの高さでは35℃、5cmの高さでは36℃以上になります。

ポイント③赤ちゃんからのサイン

乳幼児は些細な表情やリアクションの違い、顔色等の変化によって体調のサインを出しています。
 外出中に30分~1時間程度に1度くらいは抱き上げるなどして、様子を確認しましょう。

