

1月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5
6 おやすみ	7	8 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	9 つくしクラブ 10:45~12:00	10	11 ひまわりクラブ 10:45~12:00	12
13 おやすみ	14 おやすみ (成人の日)	15 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	16 つくしクラブ 10:45~12:00	17	18 ひまわりクラブ 10:45~12:00	19
20 おやすみ	21	22 たんぽぽクラブ 10:45~12:00	23 つくしクラブ 10:45~12:00	24 ベビーマッサージ 10:45~11:30	25 ひまわりクラブ 10:45~12:00	26
27 おやすみ	28	29 たんぽぽクラブ 10:45~12:00 +ほっとカフェ	30 つくしクラブ 10:45~12:00	31		

※ _____ は登録制のクラブです。 _____ は申し込みをしてから参加してください。

※12/25~1/5は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。

インフルエンザ予防

手洗い・うがい

ウイルスが体内に入るのを防ぐため
外から帰ったら、こまめにうがい・手洗いをしましょう☆



咳エチケット

・咳やくしゃみが直接人にかからないよう
マスクを着用しましょう。
・周囲の人からなるべく離れましょう。



栄養と睡眠

しっかり食べて、しっかり寝ることで
身体の抵抗力を高め、ウイルスに負けない
身体を作りましょう!



ワクチン接種

インフルエンザに感染する可能性を
下げます。もし感染しても
重症化することも防ぎます。



お正月ってなあに？



お正月とは、1月にそれぞれの家においてくる「年神様（としがみさま）」をお迎えして、五穀豊穡を願う行事です。

年神様は1年間家を守ってくれます。
門松は年神様を迎えるための目印、鏡餅やおせち料理は年神様へのお供え物です。暮れの大掃除も、きれいな家で年神様を迎えるために行うそうですよ。

児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さん
とゆっくり過ごしてみませんか？

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べて
いただいてもかまいません。公園がわり
にぜひ、遊びにきてください!

