

12月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2 おやすみ	3	4 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	5 つくしクラブ 10:45~12:00	6 ダンスサークル 10:30~12:00	7 ひまわりクラブ 10:45~12:00	8	
9 おやすみ	10	11 たんぼぼクラブ 10:45~12:00	12 つくしクラブ 10:45~12:00	13	14 ひまわりクラブ 10:45~12:00	15 中高生と赤ちゃんのクリスマス会 10:45~12:00	
16 おやすみ	17	18 ベビーマッサージ 10:45~11:30	19 つくしクラブ 10:45~12:00	20	21	22	
23 (天皇誕生日) /30	24 (振替休日) /31	← 学童クラブ冬休み →					29

※ _____は登録制のクラブです。 _____は申し込みをしてから参加してください。

※12/25~1/5は小学校の冬期休業期間の為、午前中から学童クラブ児童が登館しております。



ウィルス性胃腸炎

ウィルス性胃腸炎は、冬に子どもがかかりやすい病気の1つ。おもな症状は下痢、嘔吐。大人は軽いかぜですんでも、はじめて感染する赤ちゃんは重症化することもあります。パパやママがかぜをひいたら、たとえ軽くても油断せずに、手洗いうがいや消毒を徹底しましょう。万が一感染したら、小児科を受診後、脱水症状を防ぐためにこまめに水分を与えましょう。



☆冬の野菜でかぜの予防を☆

ビタミンC(白菜、大根)は抵抗力を高め、ビタミンA(人参、南瓜)はウィルスの侵入を防ぐ役割があるそうです。風邪予防や美肌の為にも、ビタミン豊富な冬野菜から、見えないパワーを摂りましょう!!



乾燥のしすぎに注意!

冬の室温は18~22℃くらいが理想のようです。3カ月未満の赤ちゃんがいる時は20~24℃程度。湿度は60%がめやすです。ウィルスは湿度を嫌うので、乾燥しがちな冬は、湿度を上手にコントロールし、風邪の予防につとめましょう。



年末年始のお休み



12月29日(土)~1月3日(木)

この期間は、児童館はお休みです。

児童館であそぼう!

深草児童館では日曜・祝日以外の毎日、館内・前庭(児童遊園)を開放しています。

おもちゃで遊んだり、屋外でお子さんとゆっくりに過ごしてみませんか?

ボールやお砂場セットもあります。

お弁当を持ってきて、児童館で食べていただいてもかまいません。公園がわりにぜひ、遊びにきてください!

