

子育ての合間のリフレッシュに!

# ママヨガ+からだスッキリピラティス

8月はお休みです

7月22日(月) 9月30日(月)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名 参加費: 300円

講師: ヨガインストラクター

浅貝厚子先生



# 親子でるんるん リトミック

8月はお休みです

7月5日(金) 9月6日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)

11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間20組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀克美先生

親子一緒にリラックス!

# ベビーマッサージ



8月はお休みです

7月8日(月) 9月9日(月)

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上依里子先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受け付け致します!



## 幼児クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!  
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友だち作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 7月2日(火) たなぼた

7月9日(火) 寒天あそび(にこにこぽかぽか合同)

8月27日(火) 新聞あそび

## 乳児クラブ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も

ぜひお気軽にご参加下さい。

実施日: 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、8月28日(水)

\*7月17日(水)、8月30日(水)は身体測定を実施します

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



## 子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時00分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね!

またお弁当も召し上がって頂けますので、どうぞご利用下さい。

## 幼児クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子対象のクラブ(登録制)です!  
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい!

実施日: 7月4日(木) たなぼた

7月9日(火) 寒天あそび(にこにこぽかぽか合同)

8月29日(木) 新聞あそび

## ふじびまん広場

乳幼児さんどなたでも参加していただける、ぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。

\*7/3(水)は『たなぼた』です。ふれあい遊びやみんなで楽しく

七夕の歌を歌ったり、ゲームをしますよ。

工作は、【キラキラボトル】を作ります。

スノードームのように、中のビーズやスパンコールがキラキラしますよ。



\*7/10(水)は『寒天あそび』です。寒天を使って、色々な遊びをします。タオル等ご持参いただき、濡れても大丈夫な服装でお越しください。

★食後に100円コーヒー(おかわり自由&ミニおかし2つつき)

お母さん同士で、ゆっくりとした時間を過ごして下さいね!  
是非、自由にご利用下さい。

★7月22日(火)~8月24日(土)は、夏休みのため、お休みです。