

お子さん連れでヨガができます♡

京都市円町児童館

ママヨガ



講師：大井 圭子先生

場所：円町児童館 2階 遊戯室

対象：乳幼児親子（お母さんのみの参加もOKです）

定員：10組 ☆定員になり次第しめきります

参加費：無料

持ち物：バスタオルかヨガマット・タオル・水分補給できるもの

服装：動きやすい服装

	年間日程	時間
令和5年度	4月21日(金)	10:30~11:30 (10:00開館) ※キャンセルは、当日の10:15までにご連絡ください。 ※児童館にて、参加の申込をしてください。 ※電話での申込も受付しています。(☎075-461-2035) ※日程は変更になる場合がありますので、 毎月のおたよりやHPで日程を確認してください。
	5月19日(金)	
	6月30日(金)	
	7月12日(水)	
	9月22日(金)	
	10月20日(金)	
	11月17日(金)	
	12月15日(金)	
	1月12日(金)	
	2月9日(金)	
3月1日(金)		

—おねがい—

- ・必ず検温をしてから来館してください。
- ・来館時は、手洗い・消毒をしてください。
- ・発熱や風邪の症状がある場合のご利用は控えてください。

京都市円町児童館

〒604-8466

京都市中京区西ノ京南大炊御門町33

TEL&fax 461-2035

児童館携帯 080-6113-8316

開館時間 10時~18時30分

HPあります☆「円町児童館」で検索☆

