

ママヨガ



講師：大井 圭子先生

場所：円町児童館 2階 遊戯室

対象：乳幼児親子（お母さんのみの参加もOKです）

定員：10組 ☆定員になり次第しめきります

参加費：無料

持ち物：バスタオルかヨガマット・タオル・水分補給できるもの

服装：動きやすい服装

	年間日程	時間
令和6年度	4月19日(金)	<p>10:30~11:30 (10:00開館)</p> <p>※キャンセルは、当日の10:15までにご連絡ください。</p> <p>※来館もしくは電話での申込受付（☎075-461-2035）</p> <p>※日程は変更になる場合がありますので、毎月のおたよりやHPで日程を確認してください。</p>
	5月17日(金)	
	6月21日(金)	
	7月5日(金)	
	9月20日(金)	
	10月18日(金)	
	11月8日(金)	
	12月6日(金)	
	1月17日(金)	
	2月21日(金)	
3月7日(金)		

—おねがい—

- 基本的に職員は”見守り保育”です。
- お子さんを見ながら、ヨガを楽しんで下さい♪
- 発熱や風邪の症状がある場合、ご利用は控えてください。

京都市円町児童館

〒604-8466

京都市中京区西ノ京南大炊御門町33

TEL&fax 075-461-2035

児童館携帯 080-6113-8316

開館時間 10時~18時30分

HPあります☆「円町児童館」で検索☆

