

助産師・梅ちゃん先生の お母さん応援タイム

日時：12月22日（木）10時30分～

場所：同心児童館2階

講師：梅田直子さん（助産師）

参加費：無料

来月のテーマ「骨盤ケア」

来月のテーマは「骨盤ケア」です。

毎日の育児に追われて、自分自身のケアがおろそかになっていませんか？骨盤ケア以外にも、子どもに関するちょっとした悩み、助産師である梅ちゃん先生とざっくばらんにお話しましょう。