

2025年度 子育て親子講座

参加費無料

親子で楽しくリズムにのって

ストレッチ体操

5月15(木)

一般社団法人背骨コンディショニング協会認定インストラクター
フリースタイル・ヒップホップダンスインストラクター
キッズダンスインストラクター、エアロビクスインストラクターの
西山麻子先生と楽しくストレッチ体操を体験しませんか！！



講師：西山 麻子先生

時間：10:30 ～ 11:30

定員：10組(申込制・先着順・当日受付はしていません)
(定員になり次第締切)

受付開始：5月1日(木)から

対象：乳幼児親子

持ち物：バスタオル・フェイスタオル

★電話申込 OK です。

★詳細はお問い合わせください。



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐中央児童館

TEL) 575-2578

パセオダイゴロー
西館2階

