



親子であそぼ!

乳幼児親子対象行事

親子で楽しくストレッチ体操

7月18日(木)

★一般社団法人背骨コンディショニング協会認定インストラクター
フリースタイル・ヒップホップダンスインストラクター
キッズダンスインストラクター、エアロビクスインストラクター

講師・西山 麻子先生

親子で楽しくリズムに合わせてストレッチ体操をしましょ〜!

時間：10:30 ~ 11:30

定員：15組 (申込制・先着順)

受付開始：7月4日(木) から (定員になり次第締切)

対象：乳幼児親子

持ち物：バスタオル・フェイスタオル

★申込は児童館までお願いします。

☎電話での申し込みもOKです。

★詳細は児童館までお問い合わせください。



京都市醍醐中央児童館

パセオダイゴロー

(TEL) 575-2578

西館2階

