

子育て講座 「足育」

日時：6月17日（月）

7月 8日（月）

10時30分～

11時30分

※2回講座でおこないます。1日でも申し込めます☆

場所：嵐山東児童館

定員：15組 ※要申込 児童館までお申し込みください。

日本足育プロジェクト協会

講師：足育アドバイザー【中村 千弘】さん

内容：「足育」を学ぼう！

足育とは？

足の大切さを知り、足を健康に育てることを、家庭を中心とした、日常生活の週間、特に子育てに取り入れ実践すること

3歳までに育つ、成長に役立つ

お話を聞かせていただきます。



京都市嵐山東児童館

TEL：873-5478

きりとり

「足育講座」申込書

氏名（保護者）

おなまえ（お子様）

性別

月齢

連絡先

参加日

6月17日（月）【 】

7月 8日（月）【 】

※参加日に○をつけてください。
両日参加可能です。