



子育て講座「アロマオイル作り」

癒しだけじゃない!? スゴイ!! エッセンシャルオイルの秘密

～お気に入りのオイルを作ろう～

日時：2月28日(金) 10:30～12:00 場所：嵐山東児童館

定員：10組 ※要申込 講師：アロマテクニック 今西知尋 氏

参加費：500円(アロマオイル・ボトル代)

【体験内容】

ボトルにデコレーションをして自分だけのオリジナルアロマオイルを作ろう!

～エッセンシャルオイルとは～

植物から抽出された芳香化合物。今回は CPTG 品質のもの(100%純粋)を使用します。

※安全に使用するために※

- ・柑橘系のオイルは、紫外線によってシミやかぶれ、アレルギー症状などを引き起こすことがありますので、肌につけた後、半日以上は直射日光を避けてください。
- ・オイルは時に刺激となる可能性がありますので、ごく少量からお試ください。

【持ち物】

- ・ボトル(ガラス)に貼りたいお気に入りのシール
- ・裸足になれるような服装

【注意点】

- ・体調に異常が現れたときはすぐにお知らせいただき、ご使用をおやめください。
- ・当日お話しする内容について、SNS 等にあげることをご遠慮いただきますようよろしくお願いいたします。
(「こんなの作ったよ～」等は OK です)



京都市嵐山東児童館 [TEL:873-5478](tel:873-5478)

-----きりとり-----

子育て講座「アロマオイル作り」申込書

実施日時；2月28日(金) 10:30～12:00 参加費：500円(アロマオイル・ボトル代)

氏名(保護者名) _____

おなまえ(お子様) _____ 性別 _____ 月齢 _____

連絡先 _____

